



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

La pandemia impidió
a 67% de pacientes
diagnóstico a tiempo

BLANCA VALADEZ · PAG. 10



Por la emergencia sanitaria, 74 de cada 100 mujeres con este padecimiento también experimentaron demoras en cirugías y 65 en quimioterapias, según estudio de Roche

Impacto en salud pública

Pandemia impidió a 67% de pacientes diagnóstico oportuno

Reportaje

BLANCA VALADEZ
CIUDAD DE MÉXICO

En plena pandemia de covid, Anais, de 35 años, detectó una pequeña bolita en su seno izquierdo que, al cabo de una semana, alcanzó un tamaño de 10 centímetros.

La masa anormal resultó ser cáncer de mama triple negativo, HER2, uno de los más agresivos y que se desarrollan rápidamente, reduciendo la posibilidad de acceder a un tratamiento eficaz convencional con probabilidades de sobrevivencia.

Por su edad, la joven empresaria no se practicó una mastografía previa, es decir, un estudio radiográfico que detecta anomalías en la mama, porque la norma

oficial recomienda hacerla a partir de los 40 años.

La situación se complicó más debido a que Anais se detectó la masa irregular cancerígena, genéticamente hereditaria, en plena emergencia sanitaria, cuando el sector salud público estaba enfocado en atender a los pacientes infectados por covid.

La joven forma parte de 67 por ciento de la población mexicana que por la pandemia no recibió



un diagnóstico temprano de detección cáncer y batalló para acceder a los estudios moleculares, basados en biomarcadores, que determinan el tipo de tumor.

Su situación se agravó cuando por la pandemia el tratamiento indicado, en este caso las inmunoterapias, como el pembrolizumab (medicamento que estimula el sistema inmunitario para disminuir el tumor o destruir las células cancerosas) comenzó a escasear en las farmacias.

Anais tomó la decisión de someterse a una mastectomía radical, que consistió en extraer todo el tejido mamario con el pezón y areola junto con los ganglios linfáticos de axilas; además, se quitó los ovarios.

La mujer, que radica en Querétaro, buscó ayuda en el Instituto Nacional de Cancerología, el cual intentó no interrumpir la atención a sus pacientes. Su problema fueron los traslados a esta institución, en un periodo en el que predominaba la recomendación del distanciamiento social y la escasez de transporte.

La empresaria sigue bajo atención médica y, junto con otras pacientes, participa en una investigación desarrollada por el Centro de Investigación de Cáncer de Mama de los Centros de Tratamiento de Cáncer en América (CTCA) de Estados Unidos, basada en suprimir los genes que provocan la neoplasia maligna, a través de ciertos medicamentos.

“Los genes son modificables. Tratan de corregir mis genes malos”, expresó Anais.

El estudio “El impacto de la pandemia de covid-19 en el cuidado del cáncer en América Latina”, elaborado y publicado por Roche en junio de 2022, dimensionó la situación padecida por la joven y otras 29 mil 929 mujeres que debutaron en el país con cáncer de mama en 2020.

En México, el cáncer de mama sigue siendo la primera causa de muerte con 7 mil 931 decesos oficiales anuales, es decir, 21 mujeres fallecidas al día.

Por la emergencia sanitaria, la carga económica causada por diagnósticos tardíos, citas retrasadas y cirugías postergadas por la enfermedad superó los 3 mil 900 millones de dólares, un monto 50 por ciento superior al de los costos normales estimados en años pasados.

“La pandemia en México tuvo impacto significativo en la atención médica, ya que 67 por ciento de los encuestados de organizaciones de pacientes informó que las personas con cáncer experimentaron retrasos para obtener tratamientos y atención de salud, y 15 por ciento señaló que los pacientes no pudieron recibir sus tratamientos”, según dicho estudio efectuado por expertos y organizaciones como Americas Health Foundation, EY-Parthenon y Catalyst Consulting Group.

“En el país se experimentaron retrasos en cirugías en 74 por ciento; en diagnósticos, 60 por ciento, y en quimioterapias, 65 por ciento. En este último caso, las interrupciones fueron comunes, a decir de los médicos

encuestados, con 76 por ciento, mientras que más de 10 por ciento de sus pacientes faltaron al menos a un ciclo o cita.

Entre los hallazgos del estudio están que “cerca de 96 por ciento de los médicos encuestados mencionaron una reducción específica en la cantidad de mamografías de tamizaje, clave para detectar el cáncer de mama en su etapa más temprana y curable”.

El cáncer en general se disparó en el periodo de pandemia; incluyendo los tumores sólidos y los de sangre en hombre y mujeres, “se contabilizaron más de 90 mil muertes en 2020”, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi). ■

La carga económica superó los 3 mil 900 millones de dólares, 50% más que en otros años