



Lanza Ssa programa para atender las secuelas emocionales de la pandemia

DE LA REDACCIÓN

Debido a que **médicos** y personal de salud que enfrentó el covid-19 en primera línea de atención "presentaron síntomas como conducta suicida y adicciones", se puso en marcha un plan de prevención y cuidados de la salud integral y mental, informó Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Siquiátrica de la **Secretaría de Salud (Ssa)**.

En sesión conjunta entre la dependencia federal y la Academia Mexicana de Cirugía, indicó que 70 por ciento de las personas que padecen covid-19 experimentan al menos un síntoma posterior a la infección, como pérdida de los sentidos del olfato y del gusto, y 25 por ciento tiene fallas cognitivas.

Agregó que el SARS-CoV-2 puede ocasionar deterioro en la concen-

tración, la memoria, el lenguaje y las funciones cognitivas, así como ansiedad, depresión y desregulación emocional conductual con orígenes neurodegenerativos.

Quijada Gaytán explicó que el covid-19 impactó en la salud mental de la población en general y en particular del personal médico, con síntomas como depresión y ansiedad. Reconoció que los expertos aún analizan los casos, pues "no tenemos todas las evidencias" y la evolución de síntomas no está estandarizada, aunque se emplean algunos instrumentos, como estudios de imagen, que muestran atrofia cerebral.

Entre los hallazgos se incluye disminución del volumen cortical, alteración del sentido del olfato, anormalidad en el sistema límbico y el cerebro, así como afectación del

sistema nervioso central.

Hasta el momento, explicó, el tratamiento recomendado es la terapia cognitivo-conductual, técnica utilizada para reducir el estrés, así como la psicoeducación y rehabilita-

ción cognitiva, ya que aún no existen **medicamentos** aprobados para esta "constelación de síntomas"; sin embargo, ensayos clínicos muestran mejoría con melatonina.

También señaló que la evidencia científica muestra que algunos factores de riesgo de padecer covid-19

largo son tener más de 65 años, neumonía severa, persistencia de la dificultad para respirar, necesidad de oxígeno complementario por largo tiempo y neuroinflamación como consecuencia de la inflamación generalizada que provoca el virus.



▲ Toma de muestra a una asilada rohinyá en un refugio temporal de Ladong, en la provincia indonesia de Aceh, donde la emergencia por covid aún no termina, como en muchos lugares del mundo. Foto Afp