



CON SECUELAS POR COVID, 3 DE CADA 5 CONTAGIADOS

ENCUESTA de Salud registra fatiga, dolor muscular, de cabeza en 61.6% de pacientes; con anticuerpos, 74.7% de la población; 7 de cada 10 se atendieron en privados. **pág.10**

34 Por ciento de infectados, con secuelas de más de un mes

29.5 Por ciento, con fatiga tras ser dado de alta

En 34% duró más de 1 mes después del alta

Con secuelas, 3 de cada 5 contagiados en 2021



COVID-19
PANDEMIA EN MÉXICO

• Por Daniela Wachauf
mexico@razon.com.mx

Al menos 3 de cada 5 personas - 61.6 por ciento de los encuestados - que se contagiaron con Covid-19 durante 2021 mantuvo secuelas luego de que fueron dadas de alto o un mes después de enfermar y 34 por ciento de ellas seguía experimentando una especie de covid persistente, reveló la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2021.

Dentro del 61.6 por ciento que tuvo secuelas, el 29.5 por ciento presentó fatiga; 23.1 por ciento, dolores en músculos o articulaciones; 21.2 por ciento, tos; 20.8 por ciento, dolor de cabeza, y el 14.3 por ciento, pérdida o disminución del olfato.

EL DATO

LA ENSANUT se realizó entre agosto y noviembre de 2021 en 12 mil 619 hogares, a partir de muestras nacionales probabilísticas, representativas de nueve regiones del país.

Asimismo, 14.1 por ciento tuvo dificultad para respirar; 12.6 por ciento, fiebre; 12.4 por ciento, pérdida o disminución del gusto; 11.7, dificultad para dormir; 11.4, pérdida de peso; 11.3, falta de aire; 10, ansiedad, y el 8.7 por ciento, dolor en el pecho, entre otros síntomas.

El informe señala que se encontró aumento en la prevalencia de anticuerpos de SARS-CoV-2 a partir de muestras sanguíneas de participantes en la encuesta.

A noviembre del 2021, la prevalencia de anticuerpos de SARS-CoV-2 contra la proteína N fue de 57.9 por ciento; es decir, la cantidad de personas que se habían infectado, mientras que el 74.7 por ciento de la población (tres de cada cuatro) tenía anticuerpos por infección o vacunación, al encontrarse la proteína S.

Destaca que, en comparación con 2020, en el 2021 la prevalencia de anticuerpos contra la proteína N aumentó de 24.9 a 57.9 por ciento, y contra la proteína S, de 23.6 a 74.7 por ciento.

Por otra parte, se registró un incremento en la utilización de servicios médicos privados y se situó en 70 por ciento, con el aumento del gasto de las familias en medicamentos.

DE ACUERDO con la Ensanut, los principales malestares después de infectarse con Covid son fatiga y dolores musculares; también persisten la tos, cefalea, pérdida de olfato, fiebre...

El mes inicia con 2,961 casos y 20 defunciones

• Por Daniela Wachauf
mexico@razon.com.mx

EN EL PRIMER día de agosto se registraron dos mil 961 casos de Covid-19 con 20 defunciones en las últimas 24 horas, lo que representa una disminución de 29.6 por ciento respecto a los cuatro mil 209 contagios registrados el domingo 31 de julio, mientras que en decesos reflejó un aumento del 17.6 por ciento contra los 17 reportados el día anterior.

De acuerdo con el Informe Técnico Diariodo de la Secretaría de Salud (Ssa), hasta ayer se habían confirmado seis millones 761 mil 617 casos confirmados y 327 mil 750 defunciones por SARS-CoV-2.

Añadió que la ocupación hospitalaria de camas generales se mantiene en 16 por ciento, mientras que la de camas con ventilador mecánico tampoco ha variado, y sigue en cinco por ciento.

Las entidades que acumulan el mayor número de casos son

Ciudad de México, Estado de México, Nuevo León, Guanajuato, Jalisco, San Luis Potosí, Veracruz, Tabasco y Puebla.

La distribución por sexo en los casos confirmados muestra un predominio en mujeres con 53 por ciento. La mediana de edad en general es de 38 años.

Del 19 de julio al 1 de agosto se tienen registrados 136 mil 072 casos activos, con una tasa de incidencia de 104.6 por cada 100 mil habitantes; las entidades con el mayor número son Ciudad de México, Baja California Sur, Colima, San Luis Potosí, Tlaxcala, Coahuila, Querétaro, Sinaloa, Aguascalientes y Nuevo León.

Los casos activos son los positivos que iniciaron con síntomas en los últimos 14 días, y permiten identificar donde hay mayor actividad viral y, por consecuencia, aumento en la transmisión.

La distribución por sexo en las defunciones confirmadas muestra un predominio del 62 por ciento en hombres. La mediana de edad es de 64 años.

136

Mil casos activos registrados en el país

En la presentación del informe, Arantxa Colchero, investigadora del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), manifestó que, de ese 70 por ciento, 32.1 por ciento recurrió a consultorios con médicos privados en barrios, mientras que 11.7 por ciento acudió a consultorios adyacentes a farmacias (CAF), donde los especialistas están menos calificados y se incentiva la compra de fármacos.

De las personas que reportaron haber tenido una necesidad de salud y utilizar los servicios, el 23.3 por ciento se atendió en el IMSS; el 22.2 acudió a consultorios médicos privados ubicados en domicilios particulares; 16.4, en centros de salud u hospitales de la Secretaría de Salud; 5.5, en consultorios dentro de un hospital pri-

vado y 3.2 en otros servicios privados.

"Lo que más preocupa son los CAF; hay evidencia que tienen incentivos para prescribir medicamentos; el consultorio está al lado de la farmacia, llega el paciente, no tiene información suficiente. Le prescriben medicamentos y los compra. Además, son médicos que están menos calificados con los de las clínicas de la Secretaría de Salud u otros, y se asocia con gasto de bolsillo", dijo la investigadora, quien estuvo acompañada por el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell.

Colchero comentó que la mayor mortalidad por este virus se registra en municipios con mayor pobreza extrema, en estados con población en sector informal y en municipios sin seguridad social.