



México va contra las grasas trans en los alimentos: ¿qué son y por qué son tan dañinas?

hace 8 horas (actualizado: hace 6 horas)



© Foto : Pexels/Lukas



Angélica Ferrer

Corresponsal en México

[Todos los artículos](#) [Escribir al autor](#)

Las grasas trans son parte de la dieta en México y el mundo. Están en la mayoría de la comida que consume la población mundial y hasta en platillos típicos de este país latinoamericano, como los tamales. Sin embargo, una nueva disposición está a punto de erradicarlas de las mesas mexicanas.

En febrero de este 2023, el pleno de la Cámara de Diputados mexicana aprobó un dictamen donde se agrega el artículo 216 bis a la Ley General de Salud. En el apartado se establece que aceites y grasas comestibles, así como **alimentos y bebidas no alcohólicas**, tendrán prohibido tener más de 2% de estos químicos, las grasas trans.

Tras esta votación, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud del Gobierno federal mexicano, Hugo López-Gatell, dijo que esta medida, sumada a la del etiquetado frontal que muestra cuáles son los elementos que prevalecen en un producto, puede disminuir varios padecimientos, **especialmente los relacionados con el sistema cardiovascular**.