



# El 28% de médicos mexicanos buscaron ingresos alternativos durante la pandemia: Medscape

La encuesta reveló que el 29 por ciento consideraría dejar la carrera para ganar más dinero en una actividad no clínica

## Actividad complementaria

### Antimio Cruz

antimioadrian@gmail.com

El Reporte de 2022 del portal de educación continua para médicos Medscape incluyó una encuesta sobre actividades complementarias de los médicos en México. Tras aplicar un cuestionario a mil 922 participantes encontró que, obstáculos para ejercer su profesión durante la pandemia de COVID-19, como cierres de consultorios, despidos y disminución de pacientes, provocaron que el 28 por ciento de los médicos buscara otros ingresos y participar en el ámbito de actividades complementarias.

La encuesta detectó que 29 por ciento de los médicos entrevistados consideraría dejar la carrera para la cual estudiaron porque ganaría más dinero en una actividad no clínica.

### ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

Una actividad complementaria es un trabajo a tiempo parcial con el que se gana un dinero extra. Por ejemplo, ser testigo experto, consultor médico, entrenador deportivo, fotógrafo, así como obtener ingresos pasivos de la inversión o el alquiler de propiedades.

Otro dato documentó que 19 por ciento preferiría trabajar menos horas como médico.

“En general, casi 4 de cada 10 médicos tienen actualmente una actividad complementaria. Se destaca que en casi

la misma proporción tanto hombres (40 por ciento) como mujeres (30 por ciento) tienen actividades complementarias, quizás por dificultades económicas, interés en diversificar ingresos, o realizar actividades diferentes que les resulten económicamente atractivas”, señaló Mariana López-Mejía, médica y editora sénior de Medscape en español.

La mayoría de las actividades complementarias involucran actividades relacionadas con la medicina. Más hombres que mujeres tienen múltiples trabajos médicos (26 por ciento frente a 18 por ciento), desarrollan dispositivos médicos (1 por ciento frente a 0 por ciento) y ofrecen tutorías (5 frente a 3 por ciento).

Más médicas participan en actividades de redacción/revisión (4 frente a 3 por ciento), participan como oradoras (20 frente a 18 por ciento) y brindan asesoramiento o terapia de salud mental (5 frente a 3 por ciento)

### OTRAS ACTIVIDADES

Al indagar más detalladamente en otras actividades médicas que hayan realizado o considerado realizar los profesionistas encuestados, sus respuestas incluyen la venta o alquiler de equipos médicos, coordinación académica de facultades de medicina, YouTubers, musicoterapia, asesoría nutricional, [mercadotecnia](#), investigación médica, asesoría estadística, apoyo a pacientes de la tercera edad, medicina [empresarial](#) y labor gremial.

En cuanto a las actividades complementarias no relacionadas con la medicina, se encuentran la docencia, el deporte, la incursión en el área inmobiliaria y las inversiones o la prestación de asesoramiento sobre inversiones.

El asesoramiento o [consultoría](#) es el trabajo secundario más popular. Las inversiones o los consejos de inversión son



más significativos para los menores de 45 años (19 por ciento); mientras que para los mayores de 45 años la principal diferencia significativa es la participación en el ramo inmobiliario (14 por ciento).

Para los hombres, la docencia es el trabajo secundario más popular (23 por ciento), el deporte (18 por ciento) y el sector inmobiliario (12 por ciento) son las 3 principales actividades complementarias no médicas. Mientras que las mujeres son docentes (25 por ciento), inmobiliarias (14 por ciento) y otras actividades (13 por ciento).

Asimismo, los médicos que tienen una actividad complementaria desde hace más de un año llevan en ella una media de 8 años. En cuanto a los ingresos por estas actividades, en el último año los médicos reportaron haber obtenido en promedio 118 mil pesos como remuneración por sus actividades complementarias; los hombres reportaron mayores ingresos que las mujeres, con una diferencia de 42 mil pesos.

A su vez, para 64 por ciento, su actividad complementaria es tan satisfactoria como su trabajo principal. Sin embargo, 46 por ciento considera que el principal obstáculo para el éxito, reflejado en tener mayores ingresos realizando estas actividades, es mantener equilibrio razonable entre el trabajo y el descanso: 33 por ciento considera que es tiempo insuficiente •

**Casi 4 de cada 10 médicos tienen actualmente una actividad complementaria.**

**Se destaca que en casi la misma proporción tanto hombres como mujeres:**

**Mariana López-Mejía**

**“Los médicos buscan otras actividades, por dificultades económicas, interés en diversificar ingresos, o realizar actividades económicamente atractivas”**

#### **Medscape**

#### **Información para profesionales de la salud**

Fundada en 1995, en Estados Unidos, Medscape es la principal fuente de noticias clínicas, información de salud y reflexión ética para médicos en inglés, francés, alemán, portugués y español. El reporte estuvo basado en una encuesta realizada a mil 922 médicos mexicanos que practican en el país, de los cuales 919 tenían una actividad complementaria (684) o estaban considerando una carrera no clínica (323). El periodo de reclutamiento para la realización de esta encuesta fue del 25 de febrero al 31 de mayo de 2022.



Las actividades complementarias de médicos menores de 45 años se enfocan en dar clases y las de más de 45 en actividades inmobiliarias.