



México empieza noviembre con casi 3 mil casos de viruela del mono

La Secretaría de Salud analiza 6 fallecimientos que podrían estar relacionados con la viruela del mono.

Sergio Camacho

México abrió el mes de noviembre con el registro de 2 mil 901 contagios de viruela símica en todo el país, según datos del Informe Técnico Semanal de Vigilancia Epidemiológica con corte al 31 de octubre, el cual, se puede consultar en viruela.salud.gob.mx. Hasta el momento no se han reportado defunciones, no obstante, la Secretaría de Salud, informó que analiza 6 fallecimientos que podrían estar relacionados con este padecimiento.

El 98% de los contagios se mantuvo en hombres, donde el grupo de 30 a 34 es el más afectado.

Con respecto a la orientación sexual de los casos confirmados que brindan información, se registró que el 47.22 % es gay, 34 % son hombres que tienen sexo con hombres y el 11.81 % son heterosexuales. Cabe señalar que también hay 41 personas menores de 20 años contagiadas, entre ellas, un menor de 6 años, dos de 4 y uno de 3 años. Con respecto al total de casos, 4 mil 774 cumplieron con la definición operacional de

caso probable, de los cuales, como ya se señaló, dos mil 901 están confirmados, 312 en estudio y mil 561 descartados mediante prueba de laboratorio.

¿Dónde hay más casos de viruela del mono en México?

CDMX 1,725 casos
 Jalisco 327 casos
 Estado de México 295 casos
 Yucatán 102 casos
 Quintana Roo 85 casos
 Tabasco 43 casos
 Puebla 33 casos
 Nuevo León 30 casos
 Chiapas 29 casos
 Veracruz 24 casos
 Baja California 24 casos
 Querétaro 20 casos
 Morelos 17 casos
 Guanajuato 17 casos
 Sinaloa 14 casos
 Chihuahua 13 casos
 Coahuila 12 casos
 Hidalgo 12 casos
 Nayarit 10 casos
 Tamaulipas 10 casos
 Oaxaca 8 casos
 Aguascalientes 8 casos
 Guerrero 8 casos
 Campeche 7 casos
 Michoacán 7 casos
 Tlaxcala 6 casos
 Colima 4 casos
 Sonora 4 casos

Zacatecas 3 casos
 San Luis Potosí 2 casos
 Baja California Sur 1 caso
 Durango 1 caso

¿Cómo se contagia la viruela del mono?

Esta enfermedad se transmite por contacto directo con las secreciones de una persona enferma a través de mucosas o lesiones de la piel, gotitas respiratorias y objetos contaminados con líquidos corporales. La enfermedad dura en promedio 21 días. Se puede prevenir al evitar contacto físico directo con personas enfermas o que se sospecha pudieran tener la enfermedad. El contacto sexual es una actividad que debe tomarse en cuenta, ya que se contagia por contacto muy estrecho entre dos o más personas. Existen prácticas que pueden incrementar el riesgo de infecciones, incluyendo la viruela símica, como: sexo con personas desconocidas, cuartos oscuros o fiestas sexuales; esto, debido al contacto estrecho entre las personas durante estas actividades.

Quiénes cuidan a familiares con la enfermedad deben lavar con agua tibia y detergente la ropa, toallas y sábanas de la persona enferma y los utensilios para comer; además, limpiar y desinfectar superficies contaminadas. En caso de presentar síntomas, las y los pacientes deben evitar acercarse a otras personas y no acudir a lugares públicos. **M**