



En 3 semanas fallecieron 99; en 4 meses previos, 112

Muertes por calor se aceleran: suben 88%

Por Claudia Arellano

claudia.arellano@razon.com.mx

En sólo tres semanas fallecieron 99 personas por el calor que sigue azotando al país, casi la misma cantidad que perdió la vida en 13 semanas, desde que se inició la presente temporada de altas temperaturas el 19 de marzo y hasta el 24 de junio, durante las cuales murieron 112 personas, lo que significa que los decesos se incrementaron 88.3 por ciento en 21 días.

Hasta el 15 de julio, la Secretaría de Salud (Ssa) reportó 213 muertes por la intensa ola de calor en el país desde el 19 de marzo. De acuerdo con la dependencia, las muertes corresponden principalmente a Nuevo León, con 93; Baja California, con 42; Tamaulipas, 28; Veracruz, 26; Sonora, 13; Coahuila, nueve, y Sinaloa, dos.

LA NASA advirtió que la ola de calor que se registran en distintos países "no es ninguna sorpresa" y que continuará a menos que cese el envío de gases con efecto invernadero.

Eldato

Frente a esta situación, el director del Servicio Médico Forense (Semefo) en Mexicali, César González Vaca, pidió "no demeritar los síntomas que arrojan las personas antes de presentar un cuadro de mayor gravedad ante un golpe de calor. Muchos familiares han referido que las personas se veían bien, con buen semblante incluso, pero el golpe de calor puede ser algo engañoso.

"Esta quincena Mexicali no figuró en el reporte de los decesos de la Secretaría, pero sí hay registro en hospitales de cuadros de golpe de calor que no llegaron a lo fatal, como una quincena antes", dijo.

Y es que, en la quincena pasada, y tras las altas temperaturas que se registran en este municipio, el Semefo reportó 12 muertes por golpe de calor desde que inició la temporada de verano 2023, a pesar

LOS ESTADOS MÁS AFECTADOS son NL, BC, Tamaulipas y Veracruz, destacan autoridades; sólo en Mexicali registran 12 desde el inicio de la temporada; prevén que persista clima extremo



de que la Ssa reporta seis fallecimientos asociados al calor en Baja California, el primero de ellos ocurrido el 26 de junio.

"En la última quincena de junio sí estuvimos a full por las muertes por golpe de calor; en esta quincena se han registrado un total de 48 atenciones derivadas de las altas temperaturas, siendo 36 por agotamiento o deshidratación y una quemadura solar", dijo González Vaca.

Para atenuar los efectos de las temperaturas extremas, el Sector Salud recomendó consumir agua natural en abundancia y evitar la exposición al sol en las horas críticas del calor, que van de las 11:00 a las 16:00 horas; y en caso de presentar síntomas como sed intensa, dolor de cabeza, debilidad general, fatiga, y piel y boca secas, se debe acudir al centro de salud más cercano para una atención oportuna, ya que el ignorar estas señales puede resultar mortal.

El directivo habló de la importancia de cuidar a niñas, niños, adultos mayores y mascotas, que son susceptibles a enfermarse ante la elevada sensación térmica,

por lo que bajo ninguna circunstancia se debe dejar al interior de vehículos o en lugares carentes de agua, dijo.

Recordó el caso de un niño de cinco años que murió al quedar horas dentro de un auto estacionado.

"Yo creo que siempre hay que estar muy atentos o supervisando acciones de los niños, porque puede terminar en algo fatal. Un niño puede seguir un día normal, pero el calor los puede fulminar de manera literal", destacó.

Explicó que en el estudio "Golpe de calor: patología inminente en el servicio de emergencias", publicado este año en la revista médica *Sinergia*, se advierte que éste es un padecimiento de baja incidencia, que puede presentar una alta morbimortalidad para los pacientes.

González Vaca dijo que el golpe de calor suele dividirse en dos categorías: por esfuerzo; es decir, personas que hacen actividad física en ambiente caluroso, y clásico, que es estar solamente en un ambiente caluroso, intentando que el cuerpo regule su propia temperatura.