



## Mercado laboral

# La gran renuncia mexicana: 40% piensa dejar su empleo

**Tendencia.** Con 15% más dimisiones respecto a 2019, las industrias con mayor incidencia son salud y belleza, servicios financieros y reclutamiento; 80% vive con estrés por su trabajo, apuntan expertos

CRISTINA OCHOA  
CIUDAD DE MÉXICO

La pandemia cambió la perspectiva de millones de personas, haciendo que analicen mejor la calidad de vida que tenían antes, eso significa soltar lo que consideran "tóxico", como un empleo mal pagado y que les genera problemas de salud.

Este fenómeno mundial se conoce como "La gran renuncia", el cual ya se observa en México, donde 40 por ciento de las personas considera dejar su trabajo en los próximos seis meses por esta situación, según el estudio realizado por OCCMundial, Azimuth y GDV Group llamado "El gran desgaste, renuncia en México".

"Es una tendencia que surgió en Estados Unidos por la que 47.8 millones de trabajadores durante 2021 dejaron su trabajo, básicamente porque la pandemia provocó un cambio de prioridades en lo que los empleados buscan", dijo Beatriz Robles, directora de operaciones y cuentas de Manpower.

En México se registró que aumentó 15 por ciento las renuncias en las empresas respecto a las registradas en 2019, antes de la pandemia; siendo los negocios de servicios financieros, reclutamiento y salud y belleza donde se presenta la mayor salida de trabajadores.

"Los trabajadores ponen su bienestar por encima incluso del salario, que era normalmente el

motivador tradicional. Hay más oferta de empleo que capital humano. Esto empieza a afectar el nivel de servicio en industrias como la hotelería", dijo Robles.

OCCMundial tiene alrededor de 80 mil ofertas de empleo a octubre de este año, 19.4 por ciento más de los que tenía a inicios de 2022; pero también detectó que el salario promedio está entre 10 mil a 15 mil pesos al mes.

La investigadora de mercados PlanningQuant afirma que en el caso de México la principal causa de renuncia son problemas económicos, mejores opciones de ingreso, pero en segundo lugar está la ansiedad, seguida por la preocupación o angustia.

Esto significa que también buscan privilegiar su estado emocional y físico; en México, 8 de cada 10 trabajadores viven con estrés laboral, según la Organización Mundial de la Salud (OMS); mientras que OCC Mundial refiere que la mitad de las empresas no realiza acciones para mitigarlo, sino que son los propios colaboradores quienes buscan cómo reducirlo.

El incremento en casos de depresión, estrés, ansiedad y otras condiciones mentales, derivadas de la pandemia, han encendido

### Por perfil de empresas

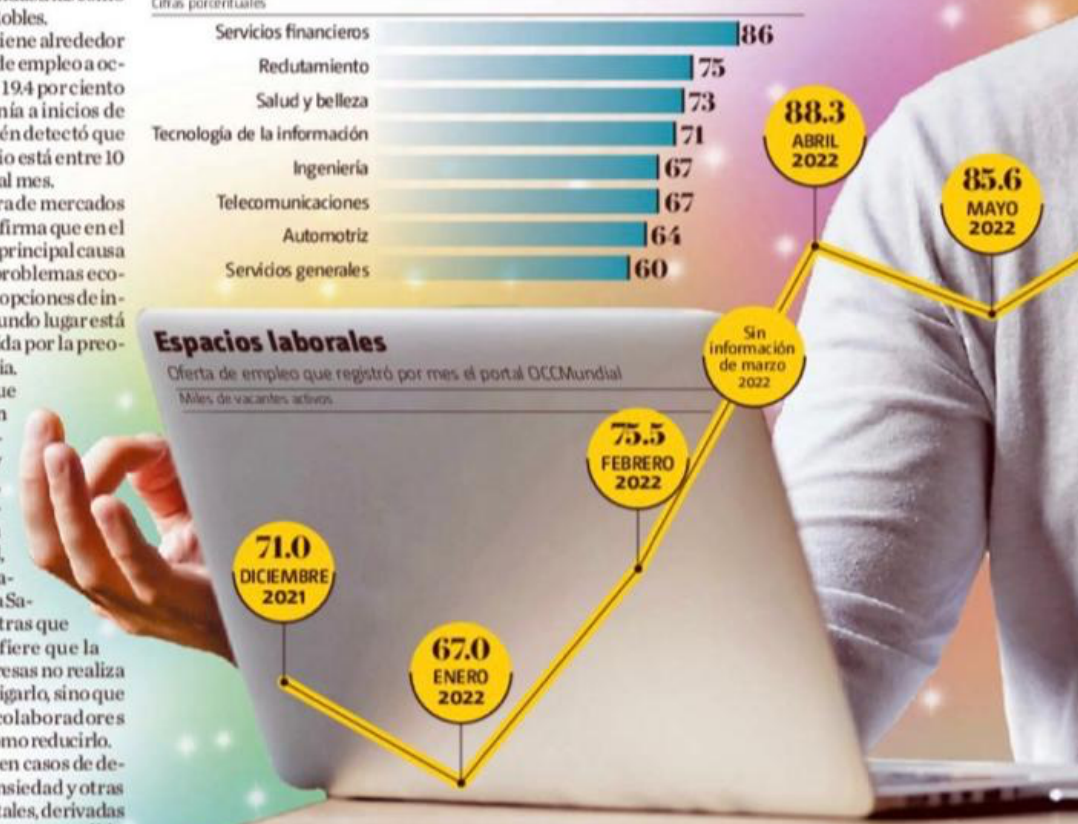
Las dimisiones se concentraron en cuatro sectores

Cifras porcentuales



### Espacios laborales

Oferta de empleo que registró por mes el portal OCCMundial  
Miles de vacantes activos



• FUENTE: OCC Mundial, Planning Quant y KPMG • GRÁFICO: Luis M. Morales Campero • FOTOGRAFÍA: Shutterstock



las alarmas del sector empresarial ante la tendencia de renuncias.

“La depresión, seguimiento del sentimiento de soledad e incomprensión y problemas económicos son las causas principales del suicidio en México”, señala Planning Quant en un reporte.

**Cambios**

Ante el entorno económico, 33 por ciento de quienes buscan nuevos roles dicen que su principal objetivo es un aumento salarial, mientras que 24 por ciento quiere creci-

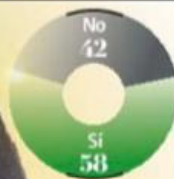
miento profesional, según estudio de la consultora EY.

“Los colaboradores de todo el mundo se sienten empoderados para dejar su trabajo si no se cumplen sus expectativas. A medida que los empleadores proporcionan enfoques cada vez más flexibles, un salario más alto es ahora la mayor motivación para cambiar de trabajo”, señaló Carolina González Alcántara, socia líder People Advisory Services en EY Latinoamérica Norte.

**Nuevo paradigma**

¿Buscaría cambiar de trabajo si la empresa dejara de ofrecer esquema de trabajar a distancia?

Cifras porcentuales



El teletrabajo, también conocido como *home office*, es una forma de retener el talento.

Una investigación realizada por KPMG llamada “Reglas 2022 para el teletrabajo” muestra que 67 por ciento considera que su productividad aumentó trabajando desde casa o a la distancia.

“El teletrabajo modificó la colaboración y comunicación entre las organizaciones y empleados, por lo que establecer reglas claras que otorguen certidumbre sobre las condiciones, horarios, lugar, capacitación y que evite cualquier riesgo físico, ergonómico o psicosocial que afecte el desempeño e incida en la productividad

de las organizaciones es esencial”, destaca Marcela Calderón, socia de Seguridad Social y Servicios Fiscales en Remuneraciones de KPMG en México.

Robles, de Manpower, remarcó que las reglas del juego están cambiando; “antes las personas aceptaban una oferta por la compensación, hoy no es en lo que están pensando; lo que más buscan es motivarse, sentirse apasionados. Estos fenómenos llegan para quedarse, porque habrá un antes y un después de la pandemia, pero también será una realidad a la que se adaptarán los mercados y los empleados. En algún tiempo esto será más estable”.

**Lo que dejó la pandemia**

Durante dos años, los trabajadores desarrollaron problemas de salud y económicos

Cifras porcentuales



Se encendieron las alertas empresariales ante las renuncias. SHUTTERSTOCK