



## #ERAPOSTPANDEMIA

ENCARA  
UNA NUEVA  
REALIDAD

99

• MIL DE-  
CESOS POR  
SOBREDOSIS  
DE DROGAS  
EN EU.

25%

• AUMENTÓ  
INCIDENCIA  
DE LA AN-  
SIEDAD.

LA CRISIS SANITARIA AUMENTÓ LOS  
NIVELES DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y  
DE CONSUMO DE DROGAS

POR ISRAEL LÓPEZ GUTIÉRREZ

E

l mundo está en un proceso de adaptación a una nueva realidad, tras el paso

de la pandemia de COVID-19.

En la actualidad, se han detectado casos de comportamientos que van acompañados de depresión, ansiedad y estrés postraumático, todo esto sumado a un incremento en el consumo de drogas.

Flavio F. Marsiglia, profesor de la School of Social Work de Arizona State University, dijo a **El Heraldo de México** que el número de pacientes que necesitan apoyo médico ha aumentado considerablemente, pero eso no quiere decir que estén teniendo acceso a los servicios de salud mental.

Un estudio en Europa halló que la mayor alza en el uso de alcohol se registró entre aquellos que ya eran alcohólicos antes de la pandemia y no tanto entre bebedores sociales de bajo consumo.

Según el experto, no hay un comportamiento generalizado postpandemia, pero la población está cansada de tomar precauciones y se ve —por ejemplo— como la mayoría de las personas ya no usa mascarilla en zonas cerradas.

Incluso, un estudio reciente de la OMS reportó que la pandemia aumentó en 25% la incidencia de ansiedad y depresión en el mundo.

El aislamiento, la muerte de familiares, la preocupación de ser infectados, la presión económica, entre otros, crearon condiciones que deterioran la salud mental.

Marsiglia dijo que los empleados que hicieron *Home Office* se acostumbraron a ese estilo de vida, ya que no tuvieron que perder tiempo y dinero en transporte, y se integraron más al deporte.

Por lo que volver a la vida anterior provocó estragos en la adaptación social.

Una encuesta de la Universidad John Hopkins en EU reportó que las razones por las

que los participantes aumentaron su uso de alcohol fueron: estrés, más fácil acceso al estar en casa, y aburrimiento. •

DAÑO DE  
PANDEMIA

- 1 • El uso excesivo de alcohol aumentó 2% entre adultos en Estados Unidos.
- 2 • Estrés y aburrimiento, razones por las que subió el alcoholismo.
- 3 • El trabajo híbrido, lo más adecuado para la salud mental: experto.