



Más de 30 mil personas fueron rehabilitadas de manera gratuita por secuelas de Covid-19

Se recomienda que las personas que presentan fatiga al caminar o tos persistente acudan con un especialista si tuvieron Covid

Redacción

ciudad@cronica.com.mx

La Secretaría de Salud de la Ciudad de México (Sedesa) informó que desde que inició la pandemia, 31 mil 735 ciudadanos que tuvieron Covid-19 sufren secuelas, por lo que recibieron rehabilitación pulmonar de manera gratuita.

La Rehabilitación Pulmonar se da en el Hospital Ajusco Medio "Doctora Obdulia Rodríguez Rodríguez" en el que se registró el mayor número de pacientes con secuelas durante el 2021.

Sedesa informó que, en 2020 se otorgó el servicio a 3 mil 344 personas; en 2021 a 26 mil 971; y hasta junio de este 2022, fueron atendidas mil 420 personas, haciendo un total de 31 mil 735 servicios.

El director del Hospital General Ajusco Medio, el doctor Jesús Ortiz, señaló que el objetivo de la rehabilitación es diagnosticar y atender las secuelas que deja el virus en personas recuperadas, así como intervenir oportunamente ante el riesgo de presentar al-

gún tipo de discapacidad como consecuencia de la enfermedad.

El doctor dio a conocer que en el hospital se han atendido pacientes de todas las alcaldías de la Ciudad de México, del Estado de México, de Hidalgo y Morelos. Explicó que la mayoría de los pacientes contagiados por el virus han logrado su recuperación de hasta un 90 por ciento y precisó que normalmente una rehabilitación dura de tres a seis meses, "no es una recuperación fácil, ya que son ejercicios respiratorios y esto depende mucho de la repercusión pulmonar de cada persona", precisó.

Informó que la rehabilitación consiste en un conjunto de técnicas y procedimientos encaminados a mejorar la higiene bronquial, la función respiratoria y la fuerza de los músculos respiratorios.

A los pacientes se les da un entrenamiento para fortalecer los músculos respiratorios, utilizan una caminadora con el fisioterapeuta para realizar ejercicios de movilización, y reacondicionamiento físico para una pronta movilización del paciente hasta llegar a su alta médica; se les otorga asistencia nutricional con la finalidad de que tengan un peso saludable ya que el peso cor-

poral afecta la respiración; reciben educación sobre su enfermedad y cómo controlarla; y técnicas de respiración para aumentar sus niveles de oxígeno. Posteriormente, se les da seguimiento en consulta externa hasta que esté en óptimas condiciones. También se les realiza una terapia de lenguaje, una terapia ocupacional.

Ortiz Ramírez indicó que todos los pacientes atendidos por Covid-19 en el hospital reciben una calendarización para realizar la rehabilitación y que, si la persona fue atendida en otro hospital, puede acudir con una carta de referencia a consulta externa para su recuperación. "Primero hacemos una evaluación y posteriormente decimos qué servicios los atenderán", dijo.

El doctor invitó a las personas que presentan fatiga al caminar o tos persistente a acudir con un especialista para una valoración, especialmente si hubo un contagio de Covid-19.



A los pacientes se les da un entrenamiento para fortalecer los músculos respiratorios.