



# Advierten por Covid largo en 1 de cada 4 menores positivos

• **Dolor** de cabeza, fatiga, alteración del sueño... entre síntomas, revela estudio de Academia Mexicana de Pediatría; afectaciones duran hasta 12 semanas

## Crifras, ayer



• **Contagios** registran leve descenso con 31,175 casos y 89 decesos, ayer; Grito de Independencia en Zócalo con gente se reanuda este año **pág. 14**



**ENTRE** los síntomas destacan alteraciones de ánimo y del sueño, fatiga y cefaleas persistentes; algunos desaparecen por sí solos, otros, tras recibir la inmunización, señala



• Por Daniela Wachauf  
mexico@razon.com.mx

**U**no de cada cuatro niños que se han contagiado con el SARS-CoV-2 en el mundo desarrollan, al menos, un síntoma característico del llamado Covid largo.

Los menores que padecen Covid largo, es decir, signos y síntomas de cuatro a 12 semanas después de haber tenido una prueba positiva, sufren alteraciones en el estado de ánimo, fatiga, dolor de cabeza y alteraciones del sueño, entre otros síntomas, expuso la doctora Cipatli Ayuzo del Valle, integrante de la Academia Mexicana de Pediatría y del Sistema Nacional de Investigadores.

La especialista, junto con un grupo de especialistas, realizó un estudio en el que se analizaron datos de 80 mil 071 niñas, niños y adolescentes de varios países, tras el cual se determinó que una de cada cuatro personas de cero a 17 años presenta síntomas.

"Elaboramos un meta-análisis donde estudiamos 80 mil menores alrededor del mundo, que estaban presentando signos y síntomas de cuatro a 12 semanas después de haber tenido una prueba positiva de Covid-19, encontramos más de 40 afecciones", explicó la doctora, en entrevista con *La Razón*.

Comentó que las alteraciones más frecuentes son: estado de ánimo, fatiga, dolor de cabeza, alteraciones del sueño, alteraciones en el olfato, pérdida de la memoria, del equilibrio, y alteraciones en los músculos.

También se presentan falta de crecimiento, alteraciones en la menstruación de las adolescentes, fiebre persistente, dificultad respiratoria crónica, dolor abdominal, pérdida de cabello y alteraciones en la piel, entre otros síntomas. Expuso que en los adultos es frecuente que se queden con algún síntoma.

"¿Cómo se controla? Sabemos que, hasta ahorita, en el tiempo que ha pasado a partir de la pandemia, hemos estudiado un año y medio; algunos signos y sínto-

SARS-CoV-2 sí afecta a los niños: investigadora

# Presenta Covid largo uno de cada cuatro menores

mas desaparecen por sí solos, otros persisten hasta dos años de haber tenido la prueba. Sabemos que el 50 por ciento de los síntomas puede llegar a desaparecer con la aplicación de la vacuna", resaltó.

Ayuzo del Valle consideró que otros síntomas tienen que manejarse por separado. Si bien no existe un tipo de tratamiento, porque deben ser con base en cada paciente y en relación con los signos y síntomas presentados, han utilizado medicamentos como melatonina, para regular el patrón de sueño,

u otros fármacos, como la vitamina D.

Además, el uso de prednisona se da para manejar algunos estados inflamatorios, sobre todo de tipo cerebrales y neurológicos. En cuanto a la cantidad de niños que padece Covid largo, la especialista manifestó que encontraron una prevalencia de 25.2 por ciento, lo que quiere decir que uno de cada cuatro niños desarrolla al menos un síntoma.

"Hay daños neurológicos y han sido reportadas alteraciones cognitivas, alteraciones en la memoria, estado de ánimo,

y, en algunos estudios, con resonancia magnética se ha demostrado disminución de la materia gris o incluso áreas de atrofia. También hay pacientes que han desarrollado vértigo o alteración en la sensación de manos y pies... Estos son los principales daños neurológicos", dijo.

La doctora calificó como importante que la población tenga conocimiento de que existe este padecimiento sobre el cual, a partir de marzo del 2022, hay una definición de Covid largo, porque antes se utilizaban otros nombres, como secuelas.