



DAN CLASES, HACEN MANUALIDADES, VENDEN JUGUETES...

La pandemia hizo *multitask* a médicos

PARA COMPLETAR sus ingresos y estar más cerca de sus pacientes, especialistas de la salud emprendieron diversos negocios o incluso se convirtieron en youtubers

POR LAURA TORIBIO

Durante la pandemia, tres de cada diez médicos en México tuvieron que hacer otras actividades por cierre de consultorios, despidos o baja de pacientes, entre otros motivos.

Según una encuesta de la organización Medscape, muchos se enfocaron en actividades vinculadas a su profesión, como desarrollo de dispositivos, dar tutorías o terapia de salud mental.

El sondeo detalla que entre los emprendimientos no relacionados con la medicina están la docencia, el área inmobiliaria o el deporte.

Por ejemplo, el doctor Juan Manuel Medina se convirtió en atleta y vende prótesis y pelucas a pacientes oncológicos. Esto, para acercar estos artículos a las personas ante las restricciones de movilidad que hubo.

Para completar sus ingresos, la colposcopista Catherine Vargas emprendió con

Estos emprendimientos, buscar otras alternativas para generar ingreso nos ayudó muchísimo a todas (en Mamás Doctoras A.C.). Somos mamás, somos emprendedoras y *multitask*; es algo muy padre."

CATHERINE VARGAS
MÉDICO COLPOSCOPISTA

la venta de cubrebocas, caretas y pruebas covid, además de bisutería y juguetes. En Mamás Doctoras A.C., donde es coordinadora, algunas se convirtieron en youtubers, empresarias o hacen manualidades.

La anesthesióloga Perla Sancha impartió clases de algología (estudio del dolor) a universitarios. Con el retorno a la normalidad dejó esa actividad, pero cuenta que le gustaría regresar.



MÉDICOS BUSCAN ALTERNATIVAS PARA SORTEAR LA CRISIS



PANDEMIA LES HIZO DAR UN GIRO A SU PROFESIÓN

TRES DE CADA 10 MÉDICOS Y ESPECIALISTAS TUVIERON QUE REFUGIARSE EN OTRA ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA POR EL CIERRE DE CONSULTORIOS, DESPIDOS O BAJA DE PACIENTES; TRES DE ELLOS CUENTAN SU EXPERIENCIA

POR LAURA TORIBIO

laura.toribio@gimm.com.mx

Además de operar en un quirófano, tras la pandemia de covid-19, el doctor Juan Manuel Medina Castro se convirtió en un atleta y montó una empresa para la venta de prótesis mamarias, turbantes, pelucas, algunos tintes, esmaltes que no contienen sustancias carcinógenas y otros dispositivos para los pacientes oncológicos.

La doctora Catherine Vargas, médico colposcopista emprendió con la venta de equipo de protección personal y algunos otros artículos como bisutería y juguetes para niños.

La anestesióloga Per-

la Sancha se dio la oportunidad de dedicarse a la docencia impartiendo las clases de algología a alumnos universitarios.

Como ellos, durante la crisis sanitaria, prácticamente tres de cada diez médicos, según un Reporte de 2022 de Medscape en español, tuvieron que iniciar una actividad complementaria debido al cierre de consultorios, despidos o disminución de pacientes, entre otros motivos.

"Yo soy anestesióloga, entonces prácticamente en el medio privado la cirugía programada baja yo creo que del 100% a un 30 por ciento; en aquel momento todos se guardan, tratan de no some-

terse a cirugías y a riesgos innecesarios: todo lo que se podía posponer así se hizo: yo me separo de mi familia unos meses por el riesgo de exposición; me quedo con mucho tiempo libre, y se me presenta la oportunidad de dar clases de forma virtual para una escuela de medicina, entonces tomo una sola materia con tres grupos y durante dos años estuve impartiendo una materia para ellos, muy a gusto la verdad", contó la doctora Perla.

Para la especialista, experta en la vía aérea, quien durante la pandemia se dedicaba a conectar a los pacientes a un ventilador, a través del tubo que se les coloca dentro de la boca y de la tráquea para

ayudarlos a respirar, la experiencia de convertirse en docente fue muy enriquecedora pues le dio la oportunidad de convivir con médicos en formación.

"Me quedé muy contenta con la experiencia, hubo una evaluación a los docentes por parte de los alumnos y me habló el director de la Institución para decirme que había ganado un reconocimiento con respecto a la calidad de la enseñanza, entonces en general creo que mis alumnos salieron contentos con la materia, se llevaron sorpresas porque en general creo que nadie sabe lo que hacemos los anestesiólogos ni qué es el dolor como tal y su tra-

tamiento, entonces para mí fue muy grato que a ellos les agradó la clase", expresó.

Con la vuelta a la normalidad, la doctora ya no tiene el tiempo para ser maestra, pero si lo encontrara le encantaría seguir dando clases.



Quien sí continúa con sus actividades complementarias es el oncólogo Juan Manuel Medina Castro, quien acercó a los pacientes con cáncer, los insumos que necesitaban ya que no podían conseguirlos debido a las restricciones de movilidad durante el confinamiento.

“La actividad médica para

los que no estábamos dentro de una institución pública, que era en donde se recibían a la

mayoría de los pacientes con covid,

pues la verdad es que se vino a menos y eso nos hizo replantearnos y modificar lo que hacíamos y cómo lo hacíamos, dimos consultas por videollamadas, el zoom fue extraordinario y todas las otras plataformas, pero no fue suficiente. Entonces a finales del 2021 fue cuando pudimos tener todos estos equipos, dispositivos o implementos y pudimos tener la manera de darle el acceso a pacientes y fue cuando empezamos esta empresa”, recordó.

Con su nueva actividad, el doctor aprendió cosas de marketing, ventas, y finanzas.

“Es muy diferente, uno tiene que aprender muchas cosas, entonces cambia bastante la manera en la que nosotros vemos ahora este apartado de la medicina, pero al mismo tiempo nos permite no descuidar esta parte importante que siempre nos ha gustado que es la calidad de vida de los pacientes, entonces tenemos muchos productos y tenemos muchos costos y

depende a quién va dirigido, entonces nosotros podemos ayudar a la gente: el que más tiene puede pagar un poco más, el que menos tiene puede recibir algo a un menor costo o inclusive tenemos un programa para que puedan recibirlo sin ningún costo”, dijo.

De acuerdo con el reporte de Medscape, la mayoría de las actividades complementarias que los médicos tuvieron que iniciar están relacionadas con la medicina, como el desarrollo de dispositivos médicos, ofrecer tutorías o brindar asesoramiento o terapia de salud mental.

Otras actividades médicas incluyen la venta o alquiler de equipos médicos, coordinación académica de facultades de medicina, youtubers, musicoterapia, asesoría nutricional, mercadotecnia, investigación médica, asesoría estadística, apoyo a pacientes de la tercera edad, medicina empresarial y labor gremial.

Según los resultados de la encuesta en línea realizada entre febrero y mayo de este año entre las actividades complementarias no relacionadas con la medicina, se encuentran la docencia, la incursión en el área inmobiliaria, las inversiones y el deporte.

El oncólogo Juan Manuel Medina ahora también dedica entre dos y tres horas de su día a entrenar para participar en un triatlón.

“Desafortunadamente me dio dos veces covid, y en la segunda ocasión sí tuve repercusiones tanto el corazón como en el pulmón y la idea era rehabilitación y en esta rehabilitación entré a un mundo nuevo que es el triatlón, así que me he dedicado ahora también a entrenar y a estar en

forma para poder participar en triatlones de aquí de México y del extranjero”, explicó.

SU OBJETIVO ES LLEGAR UN DÍA A UN PÓDIUM

“Habíamos históricamente estado en nicho muy pequeño los médicos, que era atender solamente al paciente, creo que ahora la medicina es mucho más que eso, ahora podemos nosotros dedicarle y ofrecerles a los pacientes muchas otras cosas como que vean en nosotros a alguien saludable, como que vean en nosotros alguien que se preocupaba por su calidad de vida y no nada más como

esa persona que no sabe otra cosa más que de medicina”, expuso.

Entre los hallazgos del reporte de Medscape destacan que 29% de los encuestados consideraría dejar su función principal como médico porque ganaría más dinero en una actividad no clínica, mientras que 19% sólo preferiría trabajar menos horas como médico.

En cuanto a los ingresos por estas actividades, en el último año los médicos reportaron haber obtenido en promedio \$118.000 pesos como remuneración por sus actividades complementarias. Los hombres reportaron mayores ingresos que las mujeres, con una diferencia de \$42.000 pesos.

Catherine Vargas, médico colposcopista, reconoció que a veces un sólo sueldo no es suficiente para cubrir los gastos.

A raíz de la pandemia, en medio del desabasto de insumos de protección, la especialista comenzó a vender mascarillas de protección, caretas y pruebas covid. Se asoció con un amigo de la infancia y consiguió un precio competitivo, luego sumó a su venta, juguetes para los niños.

“Realmente toda mi tribu, todas mis clientas son mamás doctoras y me siento muy feliz, la verdad es que ese emprendimiento me dejó cosas muy buenas, de toda mi vida mis papás han sido comerciantes, entonces creo que tengo esa habilidad o ese gusto por las ventas”, manifestó.

La doctora relató que en el grupo de Mamás Doctoras A.C., del cual es coordinadora estatal, algunas se convirtieron en youtubers, otras en empresarias, algunas se dedicaron a hacer manualidades o a vender diferentes artículos.

“Yo creo que también fue para buscar un respiro, una bocanada de aire fresco y no ver tanto covid, porque te metías a cualquier página de Facebook, cualquier periódico, las primeras planas eran covid, número de muertos, entonces creo que estos emprendimientos y buscar otras alternativas para generar ingreso pues nos ayudó muchísimo a todas, somos mamás, somos emprendedoras y multitask y es algo muy padre”, concluyó.

EL DATO

Oportunidad
El reporte de Medscape destaca que 29% de los encuestados consideraría dejar su función como médico porque ganaría más dinero en otra tarea.

EL DATO

Temas relacionados
La mayoría de las actividades complementarias que los médicos tuvieron que iniciar están relacionadas con la medicina, de acuerdo con Medscape.



SE ME PRESENTA LA OPORTUNIDAD DE DAR CLASES DE FORMA VIRTUAL PARA UNA ESCUELA DE MEDICINA, ENTONCES TOMO UNA SOLA MATERIA CON TRES GRUPOS Y DURANTE DOS AÑOS ESTUVE IMPARTIENDO."

PERLA SANCHA
ANESTESIOLOGA



EN ESTA REHABILITACIÓN ENTRÉ A UN MUNDO NUEVO QUE ES EL TRIATLÓN, ASÍ QUE ME HE DEDICADO A ENTRENAR Y A ESTAR EN FORMA PARA PARTICIPAR EN TRIATLONES DE AQUÍ Y DEL EXTRANJERO."

JUAN MANUEL MEDINA CASTRO
ONCOLOGO



Fotos: Especial



REALMENTE TODA MI TRIBU, TODAS MIS CLIENTAS, SON MAMÁS DOCTORAS Y ME SIENTO MUY FELIZ; ESE EMPRENDIMIENTO ME DEJÓ COSAS MUY BUENAS. DE TODA MI VIDA, MIS PAPÁS HAN SIDO COMERCIANTES."

CATHERINE VARGAS
MÉDICO COLPOSCOPISTA