



Piden hablar de ella sin eufemismos y con más datos

## “La menstruación no necesariamente es feminidad”, es un tema cultural

**E**radiquemos los eufemismos, digamos menstruación. Pensémosla, nombrémosla. Como personas no menstruantes es hora de insertarnos en la conversación, sacudirnos el terror, el tabú, el pánico. Pensémosla y también pensemos en sus particularidades y escuchemos aquellas razones que jamás llegaremos a dimensionar. Asumamos que menstruar y todas sus implicaciones es también un tema cultural y social. Basta de abstraerse de aquello que nos implica.

Este miércoles, el Museo Memoria y Tolerancia fue sede del encuentro “Conversaciones esenciales III. Transitando hacia la justicia menstrual”, convocado por la Colectiva Menstruación Digna México, la UNICEF y Essity, compañía global de salud e higiene.

Se integró por cinco mesas donde personas menstruantes cruzaron experiencias y aportaciones sobre las luchas para una equidad con la menstruación como parte integral, sin tabúes ni borrones. Se evidenciaron procesos vivenciales, barreras en el ámbito laboral, las pugnas legislativas y se expusieron las prácticas médicas violentas y normalizadas, lo mismo que en los medios de comunicación. También se conversó sobre la menopausia y sus estigmas.

periodistas y legisladoras se reunieron en el MMyT para señalar, entre otros temas, que en la práctica médica actual y los propios medios pondera una desinformación que ha perpetúa los estigmas sobre el periodo menstrual

“En las comunidades rurales los ciclos de las mujeres también son irregulares. ¿Qué pasa con las niñas con alguna irregularidad, pero tienen miedo a decirlo porque el padre no se puede enterar? Te dicen: así tienes que doblar la toalla para que no se vea porque nadie se puede enterar que estás menstruando”, compartió Lizeth Monroy, impulsora de una iniciativa sobre productos de higiene menstrual a través de la UNICEF.

El médico especialista León Michael Licea, hombre trans menstruante, señaló: “los médicos no estamos preparados

para este reto, nos hace falta mucha educación”, en la comunidad médica hay “mucho machismo y misoginia que orillan a esconderse (...) los médicos no se quieren actualizar o muy pocos se acercan para trascender esa barrera de información”.

### Campo laboral y medios

La menstruación puede tener un impacto significativo en la productividad, en el bienestar y, por supuesto, en la equidad. Es mucho más común que en el trabajo se normalicen casos discriminatorios sobre la menstruación que derivan en la ausencia de políticas institucionales.

La periodista Blanca Juárez, reportera de este diario, señaló que, por lo general, las mujeres desde los medios de comunicación suelen narrar la menstruación desde la feminidad. “Y la menstruación no es feminidad, no necesariamente. Cada quien la va a vivir de manera diferente. Los hombres trans no la van a vivir así. ¿Qué pasa con la disforia de género cuando están menstruando?, ¿qué pasa cuando están tomando algún tratamiento hormonal?”.

Por su parte, la periodista Elizabeth González, de Reporte Índigo, compartió con las presentes una de sus portadas teñidas totalmente de rojo y con una toalla femenina al centro, “porque así es, la menstruación es roja, se usan toallas, se usan tampones, copas menstruales. Y nos ocurre cada mes”.

La periodista Paola Alin, del proyecto Malvestida, lamentó que “los medios han permitido perpetuar estigmas. Todavía podemos ver en algunos contenidos que no se refieren a la menstruación como tal sino como ‘Andrés, el que viene cada mes’ o ‘Está en sus días’”.



PERIÓDICO	PAGINA	FECHA	SECCIÓN
EL ECONOMISTA	44	24/08/2023	LEGISLATIVO

47%

**DE LAS MUJERES**

que trabajan expresó síntomas relacionados con la perimenopausia que trastorna sus vidas y su desempeño laboral

+1,000

**MILLONES**

**DE PERSONAS**

en todo el mundo estarán lidiando con la menopausia en 2025

FUENTE: KORN FERRY INSTITUTE

**Encuesta de Gestión Menstrual (2022) – UNICEF/Essity**

90%

de las personas considera importante que existan permisos de ausencia al trabajo por menstruación



**Un día para las personas menstruantes**

La diputada federal Elva Vigil Hernández aprovechó su participación en el encuentro para señalar que ha impulsado una iniciativa sobre la Ley Federal del Trabajo que, entre otros puntos, busca garantizar el derecho de las personas trabajadoras menstruantes para obtener permiso de un día con goce de sueldo cuando se encuentren imposibilitadas. No obstante, mencionó, la iniciativa "va en negativo" en comisiones, "por eso aprovecho el espacio para pedirles que me apoyen para señalar que la licencia menstrual no es un capricho".