



En la Cámara de Diputados se llevó a cabo el foro “Día Nacional de las Personas Adultas Mayores”



- Conocer sus necesidades y peticiones, el objetivo: diputada Gabriela Sodi

La Comisión de Atención a Grupos Vulnerables, que preside la diputada Gabriela Sodi (PRD), realizó el foro “Día Nacional de las Personas Adultas Mayores” —que se conmemora el 28 de agosto—, con el fin de saber cuáles son las necesidades de este sector de la población.

La diputada Sodi dijo que ese grupo poblacional está creciendo muy rápido, se está invirtiendo la pirámide poblacional y muchos de esos adultos entran en la categoría de personas con discapacidad y por eso se tiene que ser claro en las decisiones que se tomen legislativamente.

Consideró importante escuchar qué se está haciendo en sectores como la medicina, los laboratorios, así como los grupos involucrados en el trabajo y áreas laborales para la tercera edad.



La diputada Mónica Herrera Villavicencio (Morena) refirió que, gracias a las y los diputados federales, ya tienen un reconocimiento jurídico y Constitucional porque su pensión hoy ya no queda a la libre voluntad de los gobiernos, pues ya está plasmada en la Constitución. “Hoy se tiene un presupuesto de casi 400 millones de pesos para la pensión, esperamos que para el siguiente año se incremente en 25 por ciento”.

Del PAN, la diputada Diana Lara Carreón subrayó que este foro es importante porque la población está creciendo rápidamente, por lo que se tiene que estar preparados para llegar a ese momento. Afirmó que entre los grandes retos está la discusión del Presupuesto 2024 para lograr recursos a favor de los grupos vulnerables. “Necesitamos seguir trabajando unidos sin importar los colores”.

La diputada Catalina Díaz Vilchis (Morena) comentó que se han dado grandes pasos que aseguran los programas y las políticas públicas que defienden sus derechos humanos. También, se implementan mecanismos para prevenir la violencia económica. Subrayó que está comprometida a impulsar leyes que disminuyan la discriminación y se reconozcan los derechos sociales, culturales y económicos.

De Morena, la diputada Luz Adriana Candelario Figueroa puntualizó que no están solos, y desde la Comisión lucha para terminar con el abandono. “Hoy estamos viviendo verdadera justicia social y no vamos a descansar, vamos seguir luchando. Recibiremos el presupuesto y en enero todos los adultos mayores estarán recibiendo seis mil pesos bimestrales. Sabemos que no es suficiente, pero seguiremos peleando para que su vida siga siendo cada vez mejor”.

También, de Morena, la diputada Celestina Castillo Secundino refirió que “no están solos y los felicitó porque han sido sus maestros”. Reconoció que falta mucho por hacer para que éstos tengan una mejor calidad de vida y para ello seguirán trabajando.

Al inaugurar el evento y vía zoom, la diputada coordinadora de la subcomisión de adultos mayores de la Comisión, Ciria Yamile Salomón Durán (PVEM) se congratuló porque con la participación de expertos en geriatría y gerontología este foro será un éxito. “Lo dicho por los especialistas nos ayudará a entender desde los distintos enfoques y perspectivas las barreras que nos impiden alcanzar el ideal de ser una sociedad más justa e incluyente. Los legisladores tenemos que ser más receptivos a las demandas que nos planteen”.



El presidente y fundador de Ignacio Pro Adulto Mayor, Ignacio Molina, consideró que estos eventos ayudan a salvaguardar los derechos humanos de los adultos mayores. “Gracias a las y los diputados que legislan a favor de los derechos de este sector”.

Ponencia: Visión y prospectiva de la Comisión de Atención a Grupos Vulnerables respecto de las problemáticas y retos

La diputada Gabriela Sodi mencionó que trabajan en una ley sobre el tipo específico de violencia para adulto mayor “que no tiene nada que ver con cuestión de género; son dos áreas completamente diferentes que tenemos que escuchar para avanzar en el catálogo de violencias”.

Comentó que se presentó una iniciativa sobre la Ley de los Derechos a las Personas Adultas Mayores, el derecho al trabajo digno, a recibir protección de las disposiciones legales nacionales, así como de tratados internacionales de los estados donde se forma parte.

Asimismo, agregó, buscamos fomentar la inclusión de este sector poblacional al derecho de acceso universal a las Tecnologías de la Información y la Comunicación, TIC, “estamos creando vínculos para que puedan entrar a este proceso de las TIC, así como su capacitación para el uso de estas tecnologías”.

Regular el consumo de alimentos ultraprocesados

En su ponencia sobre las enfermedades cardiovasculares en el adulto mayor, Yuriria Valle Carmona, gerente médico de Insuficiencia Cardíaca del Laboratorio NOVARTIS, dijo que en México hay alrededor de 18 millones de personas con más de 60 años. Calificó de increíble que aún con Covid-19, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte. Destacó la importancia de hacer un llamado para fomentar la investigación clínica y solicitó regular el consumo de alimentos ultraprocesados y fomentar la creación de espacios verdes.

Panel de Adulto mayor, retos y avances en el entorno cotidiano

Javier Palomares Villagómez, director de Radio Utopía, Arte y Cultura, habló sobre la intervención ciudadana en los espacios públicos con fines de arte y cultura. Destacó la necesidad de rescatar los espacios públicos en donde la delincuencia ha impuesto su ley, además de recuperar jardines olvidados para llevar la música, poesía y arte a los ciudadanos.

Marybel Nieto Vergara, vicepresidenta de Pro Personas Adultas Mayores, habló sobre el plan de vida en cualquier etapa. Destacó la importancia de que este sector tenga un plan de vida. Afirmó



que este sector está olvidado por lo que es urgente atender sus necesidades. Agregó que es importante considerar el estado de vulnerabilidad al que se enfrentan desde sus hogares.

Héctor Tirado Arreguín, coordinador de Atención de Adultos Mayores, habló sobre el desarrollo y cambio en el adulto. Solicitó legislar sobre el derecho de apoyo psicológico y emocional. Mencionó que no se debe perder de vista, que independientemente de encontrarse en una etapa trascendental, porque es la más golpeada y olvidada, el cambio no para. “Sigamos en este proceso y no le temamos al cambio, nunca es tarde para ser diferente y si soy diferente quiere decir que me amoldó a las exigencias de la vida y de mi propia vida”.

Crear una fiscalía en delitos contra personas de la tercera edad

Juan Dueñas, director de la televisora La Dueña, abordó los temas de la tercera edad, discriminación y abandono. Solicitó la creación de una fiscalía especializada en delitos cometidos en contra de estas personas. Sobre el presupuesto, dijo que es relevante implementar un fondo en el que participen Gobierno Federal y la gente económicamente activa y “así puedan recibir un ahorro o pensión”.

Necesarias, herramientas que ayuden a los adultos a sostenerse económicamente

En su conferencia, Erik André Torre Solís, desarrollador comunitario para el envejecimiento dijo que se necesitan herramientas a nivel local, municipal y federal que ayuden a los adultos mayores a sostenerse económicamente y sustentar sus habilidades. “Es importante ver las relaciones intergeneracionales que se pueden crear, hoy se vive una polarización grande, y no queremos seguir polarizando, nosotros queremos interactuar, tanto jóvenes con adultos mayores”.

Retos del adulto mayor

Karla Cassio Madrazo, representante del Instituto Aguascalentense de las Personas Adultas Mayores, puntualizó que es relevante concientizar a la población sobre el respeto. Comentó que los retos a enfrentar son el crecimiento acelerado de la población adulta mayor, lograr el acceso a la atención médica, atender el sistema de seguridad social porque habrá menos pensiones, contar con nuevos proyectos laborales, cuidadores familiares, el despojo de los adultos de sus casas o viven con los hijos. “El país no está preparado para una población envejecida”.



María de Jesús Ramírez Castro, directora del Instituto Aguascalentense de las Personas Adultas Mayores, expresó que hay mucho trabajo por hacer en materia de abandono y maltrato por parte de los familiares de los adultos mayores. “En su mayoría éstos no se atreven a denunciar a sus hijos, por lo que se ha pedido a los vecinos que reporten casos de maltrato”.

Conferencia Panorama general de la Voluntad anticipada y los cuidados paliativos

Cecilia Palacios Ávila, de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, dijo que en este momento no existe un presupuesto etiquetado para programas de cuidados paliativos. Agregó que es importante renovar la Norma Oficial Mexicana 011 en la materia porque refiere que se aplican los cuidados paliativos a pacientes con enfermedades incurables y/o terminales que el periodo de vida abarca seis meses. “Esto nos ha complicado un poco porque el soporte paliativo es mucho antes, no se puede esperar a que un paciente sea terminal o que la enfermedad esté avanzada para poder dar estas intervenciones”.

Garantizar el ejercicio de los derechos político-electorales

Vía zoom, Pamela Garcés Martínez, vocal de Capacitación Electoral y Educación Cívica de Junta Distrital, en su ponencia sobre los protocolos de atención a los adultos mayores en los módulos de atención ciudadana dijo que el objetivo es garantizar el ejercicio de los derechos político-electorales en igualdad de condiciones, sin discriminación, y con el fin de asegurar el derecho al voto, a participar en las elecciones, ya sea como votante o como sujeto a ser votado en alguna elección popular.

Al clausurar el foro, la diputada de Morena, Luz Adriana Candelario Figueroa, expresó que no le fallarán a sus representados quienes por medio de su voto los eligieron. “Somos la voz de cada uno de ustedes y de sus familias y estamos comprometidos con su bienestar, y la importancia de estos foros es escucharlos para así levantar la voz”.