



Sindicatos piden mejores condiciones laborales

Trabajadores exigen desaparición de la UMA

• Por Yulia Bonilla
yulia.bonilla@razon.com.mx

Las vialidades principales de la zona centro de la Ciudad de México fueron tomadas por miles de trabajadores, que ayer marcharon hacia Palacio Nacional para exigir mejores condiciones laborales.

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional del Trabajo, decenas de sindicatos del sector salud, educativo, energético y obrero, entre otros, se concentraron desde las 9:00 horas en el Ángel de la Independencia.

EL DATO

LAS MOVILIZACIONES se replicaron en varias ciudades del país, donde sindicatos protestaron para plantear sus exigencias y denunciar que sus derechos son vulnerados en las jornadas laborales.

Al frente avanzaron líderes sindicales como el senador morenista Napoleón Gómez Urrutia, del Sindicato de Mineros, así como Francisco Hernández Juárez, dirigente del Sindicato de Telefonistas de la República Mexicana.

El dirigente minero subrayó los avances que se han presentado para garantizar los derechos de los trabajadores; sin embargo, apuntó que aún existen vacíos que deben ser subsanados para el desarrollo pleno de los empleados.

A su paso por Paseo de la Reforma, donde los contingentes avanzaban a pesar de que la movilización ya había comenzado a disiparse en la Plaza de la Constitución, los manifestantes expresaron su inconformidad por la reforma a la Ley del Seguro Social, recientemente aprobada en el Congreso.

Los trabajadores señalaron su rechazo a la permanencia de la Unidad de Medida y Actualización (UMA) como una opción para el pago de sus créditos, pues refirieron que esto los ha perjudicado durante años y, al no ser eliminada, estimaron que también impactará a las futuras generaciones.

Además, los manifestantes pidieron que la UMA sea eliminada como forma de pago de pensiones y otras prestaciones con las que cuentan.

"El Gobierno actual, no hablamos de esos neoliberales, sino el que se decía del cambio; hubo una ley para modificar la ley donde se seguirá pagando en UMAs..."

"Esto viene en detrimento no únicamente de los trabajadores pensionados, sino de quienes un día nos queremos pensionar y nuestros hijos... esto afecta a todos los mexicanos trabajadores", dijo uno de los manifestantes.

Otro reclamo de los trabajadores fue hacia la generación de empleo, pues señalaron que aumentar el número de plazas también debe acompañarse de la garantía de mejores condiciones laborales.

En la movilización capitalina también participaron integrantes del Sindicato Mexicano de Electricistas (SME), de la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación (CNTE) y de instituciones académicas como el Sindicato In-

DECENAS DE agrupaciones del sector salud, educativo, energético y obrero marcharon hacia Palacio Nacional; líderes del movimiento ven vacíos en los derechos de los asalariados



MILES de personas marcharon en la CDMX, ayer, por el Día Internacional del Trabajo.

Cada minuto hay 41 lesiones relacionadas con el empleo

• Por Claudia Arellano
mexico@razon.com.mx

EN MÉXICO ocurren aproximadamente 41 lesiones relacionadas con el trabajo por minuto y 300 trabajadores mueren al día, por accidentes ocupacionales, de acuerdo con la Asociación Interdisciplinaria de Salud Ocupacional e Higiene de México, con datos del 2022.

"La salud ocupacional es un campo transdisciplinario poco conocido y subdesarrollado en México. Su objetivo es el bienestar físico, mental y social de los trabajadores para conservar su fuerza de trabajo", dijo a *La Razón* el especialista en capacitación de seguridad laboral Nelson Gutiérrez.

Para el especialista, trabajar desde casa tiene sus ventajas, sobre todo la flexibilidad de horarios, pero también hay desventajas que pueden llegar a enfermar.

Nelson Gutiérrez comentó que uno de los mayores riesgos para la salud al trabajar desde casa incluyen el aislamiento social, ya que la oficina permanente en casa puede ser solitaria.

"No todo el mundo tiene un compañero sentado en la habitación de al lado y, por tanto, alguien con quien charlar brevemente.

8

De cada 10 mexicanos prefieren el home office

"Las videoconferencias y la mensajería instantánea no pueden replicar las emociones positivas que surgen de una pequeña charla espontánea en la oficina", dijo el especialista.

El segundo efecto negativo del *home office* es no tener un lugar de trabajo ergonómico. Mencionó que el cambio a la oficina en casa llegó sin preparación para la mayoría de los empleados y muchos no tienen una oficina independiente en casa, sino que se sientan en puestos improvisados: en la mesa del comedor o en el sofá.

Es decir, en posturas que cualquier ortopedista reprendería. "Además, muy poca gente sabe cómo debe ser un puesto de trabajo ergonómico que permita sentarse cómodamente durante ocho horas, y cuánto puede costar su instalación.

El resultado son los dolores de espalda, cuello y otras articulaciones", dijo.

En una encuesta realizada por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, entre usuarios de Facebook, se resaltó que 96 por ciento de los trabajadores en el hogar reporta alguna "incomodidad" generada por su mobiliario y que el llamado *home office*, producto de las medidas para la mitigación de la epidemia de Covid-19, incrementó las molestias músculo-esqueléticas.

dependiente de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de México (SITUNAM) y el Sindicato de la Unión de Trabajadores del Instituto de Educación Media Superior, entre otros.

Al llegar a la plancha del Zócalo, a los reclamos se sumó uno en contra del fre-

no que se dio en la Cámara de Diputados a la reforma constitucional para garantizar que la jornada laboral se redujera de 48 a 40 horas.

La CNTE presentó un pliego petitorio en el que la demanda central es la abrogación de la Reforma Educativa del 2019.