



Automedicación y remedios caseros pueden aumentar la mortalidad en los niños en época de calor: Sesa

■ En época de calor se elevan los casos de deshidratación

Automedicación y remedios caseros pueden aumentar la mortalidad en los niños: Sesa

■ DANIELA RAMÍREZ

Con motivo del inicio de la temporada de calor 2023, que culminará el 21 de octubre del presente año, el titular de la Secretaría de Salud (Sesa), Rigoberto Zamudio Meneses advirtió a la población que la automedicación y el uso de remedios caseros para atender la deshidratación, los golpes de calor y las enfermedades gastrointestinales en los niños ponen en riesgo su salud y pueden provocar la muerte si no se atienden adecuadamente.

“La mayoría opta por la automedicación y la hidratación con refrescos o remedios caseros, eso prolifera la deshidratación y la mortalidad aumenta”, explicó.

Durante la temporada de calor las enfermedades diarreicas, cuadros de deshidratación, insolaciones, quemaduras solares y golpes de calor se incrementan, y afectan principalmente a menores de 3 años y adultos

mayores de 60 años, aunque no se descarta a los demás grupos de edad.

“El año pasado tuvimos 250 mil consultas por este motivo; el incremento de casos por enfermedades gastrointestinales durante esta temporada es de entre el 25 y el 30 por ciento”.

Remarcó además que el mayor riesgo para los menores es contraer hepatitis A, que se contagia a través del agua o alimentos contaminados, y que puede ser mortal en un 2 por ciento de los niños, a pesar de que existe una vacuna.

Por lo que insistió en que, aunque se cuenta actualmente con atención médica y tratamiento para la mayoría de las enfermedades asociadas con la temporada que han reducido la mortalidad, el riesgo de deshidratación en niñas, niños y adultos mayores, en especial si sufren de otros padecimientos, puede afectar gravemente su salud.

“Por eso la importancia de no automedicarse, de llevarlos a los centros de salud para que reciban la atención y el tratamiento adecuado”, reiteró.

Afortunadamente, indicó el secretario, el año pasado no tuvieron casos de mortalidad en niños derivados de la deshidratación; no obstante, comentó que sí los hubo en adultos mayores en dos casos, por lo que instó a la población a seguir las medidas de prevención para esta época.

“Por eso es sumamente importante mantener las medidas higiénicas universales en todos lados”, señaló.

Acciones como evitar consumir alimentos en vía pública o de “dudosa procedencia”, con énfasis en nieves o aguas que podrían estar contaminadas; preferir los alimentos de cocción por encima de los 100 grados centígrados a los crudos y el lavado de manos, son claves para prevenir las afecciones derivadas en esta época.