



POR BRENDA JAET

@BRENDAJAETK

ILUSTRACIÓN: IVAN BARRERA



Cuales te hacen sentir incómodo, vulnerable, avergonzado o con miedo? ¿Cuánto has guardado dentro por temor a ser ridiculizado o

humillado? Pues no estás solo. Eso nos sucede a todos en algún momento o alrededor de alguna situación. Esos temas se deben hablar. Esta semana se llevó a cabo por primera vez en México: Let's Talk, un espacio en donde se hicieron tres paneles con personalidades de diferentes ámbitos, desde gobierno, asociaciones filantrópicas nacionales e internacionales, activistas, legisladores, instituciones y empresas con el fin único de conversar abiertamente sobre los tabúes y estigmas que nos hacen callar y que al hacerlo impiden que alcancemos nuestro máximo potencial.

En el primer panel, la subsecretaria para Asuntos Multilaterales Y Derechos Humanos de la Secretaría de Relaciones Exteriores, Martha Delgado, habló sobre la política exterior

feminista que ella ha liderado y sobre como México ha sido un país que ha sentado importantes precedentes en América Latina en materia de legislación y políticas en prevención de violencia en contra de las mujeres e igualdad de género. El embajador de Francia para México, Jean-Pierre Asvazadourian, habló sobre cómo se puede fortalecer la cooperación entre Francia y México en cuanto a la promoción de la lucha de igualdad de género y derechos de la mujer; y Natalia Vodianova, embajadora de Buena Voluntad del UNFPA y fundadora de Naked Heart, habló de por qué empezó con el movimiento y de cómo el empoderamiento de la mujer y los derechos humanos pueden convivir con la industria de la moda.

En el segundo panel se habló sobre los derechos del cuerpo, ahí estuvieron Marcela Oropeza del Frente Nacional para la Sororidad; Amalia Pérez, atleta paralímpica multimetallista; Meadow Walker, modelo y activista social, creadora de la Paul Walker Foundation y André Lo Sánchez, cineasta y afro *influencer* en derechos humanos. Ellos hablaron sobre las leyes que ayudan a empoderarnos, cómo vencer los prejuicios, cómo manejar estos derechos en la industria de la moda y cómo hablar de racismo con la juventud.

El tercer panel fue un llamado a la acción. Ahí estuvieron: Ninfa Salinas, vicepresidenta del Comité Ejecutivo de Grupo Salinas, quien habló de la importancia de la educación como base para cualquier tipo de empoderamiento; Farah Slim, directora de la revista *Glamour México* y *Latinoamérica* quien habló sobre cómo fomentar la inclusión en la industria de la moda; y la diputada federal Eufrosina Cruz quien es la voz de las niñas objeto de trata, pornografía y matrimonio infantil, quien habló como defensora de los derechos humanos sobre lo que la inspiró a defender a las mujeres y también sobre las iniciativas que ha liderado para garantizar los derechos humanos de las niñas y mujeres en México.

Lo más interesante, para mí, fue la respuesta que cada uno de los panelistas tuvo a la pregunta: ¿Qué tema es difícil de hablar para ti? ☘

ESPACIO ABIERTO

• Let's Talk busca eliminar tabúes y hablar de temas importantes sin estigmas, que nos permitan avanzar.

