



# Realizan en San Lázaro el “Foro Internacional de Políticas Públicas y Legislación Deportiva”



## Analizan la importancia de las escuelas olímpicas y los derechos de los niños a la actividad física

Boletín No.1756

### Realizan en San Lázaro el “Foro Internacional de Políticas Públicas y Legislación Deportiva”

- Analizan la importancia de las escuelas olímpicas y los derechos de los niños a la actividad física

La Comisión de Deporte, que preside la diputada María José Alcalá Izguerra (PVEM), en el marco de la Semana de la Actividad Física, llevó a cabo el Foro Internacional de Políticas Públicas y Legislación Deportiva.

Se analizó la importancia de la alfabetización deportiva, escuelas olímpicas, derechos de los niños al deporte y la actividad física, así como la educación y los valores olímpicos.

La diputada Alcalá Izguerra señaló que el modelo para el diseño de la legislación en materia de deporte ha sido plasmado de forma general; por ello, consideró oportuno diseñar políticas públicas que fomenten la activación física.

Enfatizó que la Comisión está dispuesta a proponer y escuchar, pero sobre todo a sumar para mejorar el quehacer político en la materia, a fin de fortalecer la salud de la población.



El diputado del PAN, Rommel Aghmed Pacheco Marrufo, dijo que para garantizar el acceso al deporte es necesario destinar mayor presupuesto y crear más espacios. Agregó que es fundamental modificar el plan de estudios en el nivel básico, ya que actualmente sólo se imparte una hora de educación física a la semana.

Del PRI, el diputado Alan Castellanos Ramírez apuntó que el deporte permite el logro de objetivos e impulsa el sentido de orden, justicia y respeto por las normas y reglas, de ahí la importancia de que este campo sea desarrollado.

Yesenia Galarza Castro, diputada del PAN, mencionó que este tipo de foros permiten a la Comisión generar acciones benéficas para el ámbito deportivo, al ser un agente de cambio tanto en la salud mental como la física.

Luis Gerardo del Valle Flores, presidente de The Aspen Institute México, indicó que es necesario respaldar al deporte porque es una actividad que permite una salud pública adecuada y, por lo tanto, una población sana.

Tom Farrey, director de The Aspen Institute's Sports & Society, mencionó que para garantizar el derecho de la niñez a practicar deporte no se puede dejar toda la tarea al gobierno, sino que la iniciativa privada y la ciudadanía en general deben participar.

Jay Cockley, académico emérito de la Universidad de Colorado, advirtió que el mundo ha dejado de moverse, por lo que propuso crear políticas que permitan a la niñez ser físicamente activa desde la casa en compañía de sus padres. Sugirió crear grupos de apoyo que pongan énfasis en el juego, el baile y habilidades motoras.

El académico de la Escuela Superior de Educación Física, Guillermo Estrada Cantón, comentó que las instituciones olímpicas proporcionan beneficios psicológicos a la niñez y adolescencia, a través de la solidaridad, igualdad, liderazgo, competitividad, cooperación, autocontrol emocional y la autoconfianza.

Margarita Safdie Kanan, coordinadora de Project Play México, expuso que para evitar la inactividad de la niñez se le debe motivar a practicar actividades físico-deportivas mediante la creación de clubes y espacios comunitarios, además del desarrollo de un modelo de capacitación para promotores deportivos.

El presidente de la Federación Mexicana de Ajedrez, Mario Antonio Ramírez Barajas, resaltó que los valores olímpicos pueden ser integrados a la educación porque fomentan una sociedad pacífica y comprometida con la dignidad humana, por medio de la solidaridad y el juego limpio.