



LOS BEBÉS DE LA PANDEMIA: EL IMPACTO DEL AISLAMIENTO EN LOS MÁS PEQUEÑOS

IMAGEN: F. A. VIZCAÍNO / EL UNIVERSAL



# Dossier internacional

# Los bebés

# DEL

# COVID

**Desde problemas para gatear hasta dificultad para socializar en el kínder, la pandemia y el encierro tuvieron un alto impacto en los más pequeños**

Texto: **LUIS MÉNDEZ**

Corresponsal

Ilustración: **DANTE DE LA VEGA**

**M**adrid.— Muchos de los bebés nacidos durante la pandemia sufrieron daños colaterales y muestran ciertos retrasos en el aprendizaje y problemas de socialización, debi-

do sobre todo a que redujeron drásticamente algo fundamental: la interacción con niños de su edad en las etapas más básicas de su desarrollo.

El encierro, la falta de contacto con otros bebés y con el mundo en general y el uso del cubrebocas, que dificultó la comunicación gestual y el aprendizaje por imitación, aumentaron los casos de pequeños con limitaciones emocionales, motoras, cognitivas y sociales, según los expertos.

El desinterés por socializar con otros niños, la falta de deseo de jugar en grupo o el surgimiento del temor en lugares concurridos, son algunos de los síntomas que distinguirían a la mayoría de los bebés alumbrados durante la pandemia.

Según un estudio del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia, los niños afectados obtienen puntuaciones ligeramente inferiores en los rangos de motricidad gruesa, motricidad fina y habilidades sociales.

Se han detectado demoras en el aprendizaje de los bebés para gatear, caminar y algunos niños

que lo habían logrado manifestaron retrocesos; esto significa que al regresar a la guardería necesitaban ayuda con habilidades como ponerse los abrigos y sonarse la nariz, advierte un informe de la Oficina de Estándares en Educación, Servicios para Niños y Habilidades del Reino Unido (Ofsted, por sus siglas en inglés).

“Las restricciones del Covid han dejado a una generación de bebés y niños pequeños luchando por gatear y comunicarse”, agregan los especialistas británicos que abordaron las consecuencias de los confinamientos y las medidas de control sanitario en la infancia más temprana.

“Los niños pequeños en guarderías tienen dificultades para hacer amigos, hablar y usar el baño de forma independiente. Los niños no socializan tanto entre ellos debido a problemas de comunicación, carecen de confianza, son tímidos y ansiosos, y los bebés en particular no están acostumbrados a ver caras diferentes a las de sus padres”, advierten los inspectores de Ofsted.



Los retrasos observados en el desarrollo de los bebés más afectados implican que es poco probable que estos niños estén listos para la escuela a la edad de cuatro años, subraya el organismo del gobierno británico sobre lo que denomina desafíos persistentes que, si no se atajan, podrían causar en el futuro problemas en las escuelas primarias.

El informe de Ofsted, basado en inspecciones de decenas de kinders británicos en los dos primeros meses de 2022, subraya que algunos cuidadores revelaron que los niños en general tenían un vocabulario limitado, mientras otros bebés tenían problemas para responder a las expresiones faciales básicas, porque no han podido observar regularmente los gestos de los adultos debido al uso del cubrebocas.

La sonrisa, las caricias simbólicas o los gestos de desaprobación son señales muy importantes, también en edades tempranas. El hecho de que los bebés de la pandemia no hayan podido observar los rostros completos de los demás durante buena parte de su vida plantea inquietudes sobre las consecuencias que podría tener en los más pequeños que esa forma de comunicación no verbal se haya desvanecido.

La mayoría de los padres no notaron cambios, pero ahora que poco a poco se está regresando a niveles de socialización prepandémicos, muchos progenitores advierten diferencias en la conducta de sus bebés, apuntan los especialistas.

En este escenario inédito también hay expertos que matizan que no todos los bebés están destinados a toparse con dificultades. Noel Hunter, sicóloga clínica y autora de *Trauma and*

*Madness in Mental Health Services*, piensa que se generaliza en exceso con el concepto de daños colaterales con base en estadísticas insuficientes. Otros consideran que es probable que no afecte a la mayoría de los niños porque, a esa edad, sus relaciones más importantes se producen con los padres.

En cualquier caso, los especialistas desconocen si las trabas en el aprendizaje físico, social y emocional serán duraderas o podrán ser superadas rápidamente, aunque destacan la gran capacidad de resiliencia de los niños que son aprendices sociales entusiastas y desarrollan a un ritmo rápido habilidades como compartir, resolver conflictos y empatizar.

Los expertos insisten en que los gobiernos deben invertir más en la educación preescolar, con servicios suplementarios para las familias desfavorecidas y terapias del habla y el lenguaje para los niños que lo requieran y que podrían necesitar un seguimiento a largo plazo para detectar posibles retrasos en su neurodesarrollo. ●

#### INFORME DE LA OFSTED BRITÁNICA

**"Las restricciones del Covid han dejado a una generación de bebés y niños pequeños luchando por gatear y por comunicarse"**  
**"Los niños pequeños en guarderías**

**tienen dificultades para hacer amigos, hablar y usar el baño de forma independiente. Los niños no socializan tanto entre ellos**

## 21%

**DE LOS CASOS** de Covid-19 a nivel mundial se registran en menores de 20 años.

## 10.4

**MILLONES**

de niños perdieron a uno o ambos padres por Covid-19, según el Imperial College.

## 0.4%

**DE LOS DECESOS** por esta enfermedad eran niños y adolescentes de menos de 20: UNICEF.

## 147

**MILLONES**

de niños perdieron más de la mitad de la escolaridad presencial en dos años.



# Depresión, ansiedad: los daños colaterales de la emergencia

Sicólogos coinciden en que una de las etapas clave de la vida es la adolescencia. Es aquí cuando los seres humanos suelen forjar sus lazos afectivos más duraderos, cuando se reafirman y comienzan a madurar.

Sin embargo, la pandemia dio al traste con todo lo anterior. Si en el primer año el en-

foque estuvo en los males a la salud derivados del Covid-19, ahora los estudiosos evalúan a profundidad los daños emocionales que sufren adolescentes, quienes se vieron impedidos de socializar, encerrados y temerosos de un posible contagio, o afectados por el impacto económico de la emergencia sanitaria. El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) publicó el estudio *Impacto del Covid en la salud mental de adolescentes y jóvenes*, que reveló que 27% siente ansiedad y 15% sufre depresión. Un dato importante es

que para 30% de los entrevistados la razón de esa situación, más que el virus en sí, es la situación económica que la pandemia dejó en sus hogares.

"El Covid-19 ha puesto en riesgo el bienestar de toda una generación", advirtió UNICEF, que detectó que "10 adolescentes mueren cada día por suicidio en la región. El suicidio es la tercera causa de muerte entre los adolescentes de 15 a 19 años".

La pandemia, alertó Naciones Unidas, está dejando un impacto "imborrable" en niños y jóvenes, que "podría durar muchos años". ● **Redacción**

## FACTORES DE RIESGO

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) advierten sobre el virus en los bebés:

- **Los niños menores de dos años** han mostrado mayor probabilidad de sufrir formas severas de Covid-19.
- **Los bebés prematuros** también han mostrado más predisposición a formas graves de la enfermedad.
- **Los niños afroamericanos y latinos** pueden verse afectados por las disparidades sanitarias, lo que los hace desproporcionadamente vulnerables a las complicaciones graves de la pandemia.
- **Al parecer**, las mujeres infectadas por el coronavirus pueden, en casos muy raros, transmitir la enfermedad a sus bebés.
- **No hay pruebas** de que el virus causante del Covid-19 esté presente en la leche materna, pero existe la posibilidad de contagiar el virus durante la lactancia a través de las gotitas respiratorias.



Jóvenes durante un campamento de verano en una escuela en Wylie, Texas, en 2020.



PERIÓDICO

PÁGINA

FECHA

SECCIÓN

 **EL UNIVERSAL**  
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO

PP-18

28/08/2022

NACIONAL

