



## REPORTAN EL TRIPLE DE CONTAGIOS DE COVID E INFLUENZA

• **Personal** médico afirma que demanda de atención creció desde noviembre; llama a vacunarse y a usar cubrebocas

### SIGUEN AUMENTANDO



En noviembre llegan 5 pacientes al día, ahora son 15

# Se triplica atención hospitalaria por casos de Covid e influenza

**PERSONAL DE SALUD** dice que frío y falta de uso de cubrebocas explican el repunte de contagios; anticipan cambio de semáforo amarillo en nosocomios por personal afectado



**COVID-19**  
PANDEMIA EN MÉXICO

• **Por Jorge Butrón**  
jorge.butron@razon.com.mx

**C**on el triple de casos atendidos por enfermedades respiratorias y un rebrote de Covid-19 entre el personal sanitario, que enciende focos de alerta en grandes centros hospitalarios, médicos y enfermeras demandan a la población no abandonar el uso de cubrebocas.

Ernestina Pacheco, enfermera de la clínica Tacuba del ISSSTE, en la Ciudad de México, enfermó de Covid-19 la semana pasada y, a pesar de que es la segunda vez que se contagia, ahora sólo ha tenido dolor de cabeza y de cuerpo.

"A mí me dio Covid hace una semana y la verdad es que el síntoma fue el dolor de cabeza y de huesos, principalmente, pero lo que me ayudó mucho fue que me hice la prueba para detectar si era ese contagio o influenza. Afortunadamente me atendí con el médico y sólo me recetaron ibuprofeno y paracetamol para aliviar las molestias", explicó.

La enfermera detalló que la baja en la temperatura, por la temporada invernal, así como la falta de uso en cubrebocas, propició que ella y parte de su familia se enfermaran no sólo de Covid-19, sino

de resfriados comunes o gripe. Además, aseguró que en su clínica de la Ciudad de México hay un repunte de casos desde finales de noviembre, ya que anteriormente se atendía a cinco personas y ahora a 16 cada día.

Con la enfermera coincidió Miguel Olivares, médico general de la clínica del ISSSTE ubicada en Marina Nacional, al señalar que la atención por enfermedades respiratorias aumentó de cinco a más de 15 pacientes por día, y dijo que es importante hacer una prueba para detectar qué enfermedad tiene cada paciente, en caso de agravarse.

"Se pueden confundir muy fácil con enfermedades como resfriados, pero es importante saber qué enfermedad se tiene porque la gente sigue en movilidad, y más en estos tiempos de repunte, pues pueden propagar los diferentes virus entre familiares y demás personas, lo que puede complicar el panorama en el país. Las personas llegan por Covid, influenza y enfermedades respiratorias diversas", dijo.

Señaló que, por el momento, se encuentran preparados con medicamentos y atención, ya que a pesar de que hay un aumento de pacientes, no todos terminan en hospitalizaciones por las vacunas que siguen surtiendo efecto entre la población, pero aclaró que es necesario esperar para saber en qué momento se darán los picos y si se extiende o termina,

pues de ahí se evaluará si es suficiente la atención.

Saidi Espinoza, médico de la misma institución, mencionó que el repunte en las enfermedades ha sido principalmente por la temporada invernal y la reproducción de virus respiratorios, además de la falta de seguimiento de las medidas sanitarias, como es el uso de cubrebocas, pero agregó un componente: mucha gente se encuentra sin vacunación completa.

"Llegan con cefalea, dolor de articulaciones, tos, fiebre, dolor de oídos y diarrea. La enfermedad se genera porque se minimizaron las medidas sanitarias, como uso de cubrebocas; incluso, en la clínica ya entraban sin nada, pero también esta temporada es la de reproducción de virus respiratorios", explicó.

La especialista comentó que es importante que la gente acuda a cualquier centro de salud, en caso de presentar algún padecimiento respiratorio, y recomendó reforzar el uso de cubrebocas, por lo menos mientras dura la nueva ola de contagios.

Rafael Soto, enfermero en el Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI del IMSS, añadió a la situación otra delicada situación, pues comentó que en ese complejo hospitalario se está contagiando el personal médico.

Expuso que, por el momento, hay tres personas con la enfermedad y el repunte

## EL DATO

**EL 93%** de los 6,455 casos de influenza reportados hasta la fecha, es del AH3N2. Además, 92.7% de las defunciones registradas por esa enfermedad es de la misma variante.



se está dando: "Yo creo que se puede pasar a alerta amarilla si siguen en aumento los contagios, pues ya hay personal médico contagiado y los casos (ajenos al personal sanitario) siguen llegando".

La situación de salud pública no es privativa de la Ciudad de México. Óscar Sosa, médico epidemiólogo de una clínica del IMSS en San Luis Potosí, detalló que también en la clínica donde trabaja comenzaron esta semana las hospitalizaciones y que ya se cuentan siete al momento, después de que no habían tenido en algún tiempo.

"No habíamos tenido hospitalizados, pero ya empezamos primero con tres y en esta semana, siete; la atención es variante en general, pero lo que sí hemos visto son ya personas que se quedan en cama varios días en observación, ya que llegan por Covid-19 e influenza, están mitad y mitad", dijo.

El especialista comentó que el tipo de influenza es AH3N2, que no es tan grave como la AH1N1, pero que si lleva a las personas a hospitalizarse.

"Las personas se confiaron y dejaron las medidas atrás. Dejaron de acudir al médico con síntomas, pues pensaron que era sólo gripe; por ello, es mejor prevenir y cuidarse ahorita que pueden, ya que es importante no dejar de usar medidas sanitarias, sobre todo en esta época de incubación de virus", agregó.

Apenas el martes, el Hospital Juárez de México cambió su estatus de atención de verde a color amarillo, debido al alza de contagios.

Antonio Aguilar Rojas, encargado de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria Hospitalaria de ese centro de salud, indicó que esto se debe al aumento de casos positivos de coronavirus entre el personal médico sanitario.



Foto: Cuartecero

ÁREA de urgencias de un hospital en la CDMX, el pasado 14 de diciembre.

## Revelan situación

Personal médico habló del aumento de atención hospitalaria.

**LA ENFERMEDAD** se genera porque se minimizaron las medidas sanitarias, como uso de cubrebocas; incluso, en la clínica ya entraban sin nada, pero también esta temporada es la de reproducción de virus respiratorios"

**Saidi Espinoza**  
Médico del ISSSTE

**YO CREO** que se puede pasar a alerta amarilla si siguen en aumento los contagios, pues ya hay personal médico contagiado y los casos (ajenos al personal sanitario) siguen llegando"

**Rafael Soto**  
Enfermero del CMN Siglo XXI

**NO HABÍAMOS TENIDO** hospitalizados, pero ya empezamos primero con 3 y en esta semana, 7. Hemos visto personas que se quedan en cama varios días en observación, ya que llegan por Covid-19 e influenza, mitad y mitad"

**Óscar Sosa**  
Médico del IMSS



**31**  
Mil 909 casos de Covid registrados en la última semana

**225**  
Defunciones reportadas entre el 21 y el 27 de diciembre