



Analizan en la Cámara de Diputados impacto de las redes sociales en las niñas, niños y adolescentes

Boletín No. 4601

- Participantes llaman a visibilizar la problemática de la exposición al ciberespacio, sin supervisión

En la Cámara de Diputados se realizó el foro “El impacto de las redes sociales en niñ@s y adolescentes. Retos virales y el uso de medicamentos controlados que ponen en peligro la salud”, donde diputadas, diputado y especialistas llamaron a visibilizar las problemáticas a las que se enfrentan al estar expuestos al ciberespacio sin supervisión.

Necesario, unir esfuerzos

La secretaria de la Mesa Directiva, diputada Magdalena del Socorro Núñez Monreal (PT), recordó que la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) alertó sobre el consumo de medicamentos controlados asociados a retos virales, como el denominado “el que se duerma al último gana”, consistente en consumir medicinas que inducen al sueño.

Dijo que el consumo inadecuado sin supervisión médica y responsable de fármacos con propiedades ansiolíticas, como el clonazepam, tiene efectos secundarios que van desde la somnolencia, mareos, náuseas, pérdida del equilibrio, dolor de cabeza, incontinencia o retención urinaria, problemas graves de respiración e incluso, si se combina con otro fármaco, puede producir coma inducido.

Por ello, en video mensaje consideró necesario unirse como sociedad, legisladores y padres familia para estar atentos a los hijos y denunciar puntos de venta clandestinos en donde se comercialice el clonazepam sin receta médica. “Al hacer visible este problema y seguir las recomendaciones se abona a que menos jóvenes o niños pongan en riesgo su salud y que estas malas prácticas se erradiquen”.



Retos virales de consecuencias trágicas

También mediante video, el presidente de la Comisión de Salud, diputado Emmanuel Reyes Carmona (Morena), mencionó que de acuerdo con la encuesta sobre Uso de Tecnologías de Información en los Hogares 2021, de las personas jóvenes, el 91.5 por ciento, es decir 35.3 millones, usan internet; el principal empleo es para acceder a las redes sociales, con el 96.1 por ciento, esencialmente en WhatsApp, Facebook, Instagram, Messenger y YouTube.

Expuso que si bien las redes sociales abren un campo de oportunidad también presentan un reto, como son los desafíos virales, que pueden ser físicos o mentales a fin de ganar reconocimiento en línea. Estos desafíos han alcanzado niveles alarmantes y consecuencias trágicas. Uno de ellos es el consumo de medicamentos, como el reto de clonazepam, el cual es una amenaza para la salud de las y los jóvenes.

Planteó actuar de manera inmediata y contundente para abordar este problema y proporcionar una orientación adecuada sobre el uso de medicamentos controlados a las y los adolescentes. Tanto padres, madres, educadores y profesionales de la salud tienen un papel fundamental en la educación y prevención de esta problemática, y en esa tarea debemos contribuir las y los legisladores, consideró.

Dar buen uso a las redes sociales

La presidenta de la Comisión de Bienestar, diputada Ana Karina Rojo Pimentel (PT), expresó que a las y los legisladores corresponde “hacer frente a este fenómeno de las redes sociales y que repercute en la sociedad, en las escuelas y en los hospitales con los retos virales que se dan entre estas poblaciones”.

Argumentó que el uso de las redes sociales debe ser supervisado por los padres o tutores, así como enseñarles un buen uso de esas herramientas tecnológicas. “Como padres de familia o tutores nos corresponde en todo momento supervisar lo que ven en sus teléfonos, tabletas o computadoras, no solo por estos retos virales, sino por otros peligros, como secuestro, trata de personas, extorsión e incluso acoso sexual de una persona adulta por medio del internet”.

Rojo Pimentel mencionó que si se quieren nuevas generaciones que construyan el futuro del país, se debe cuidar, guiar, vigilar y estar atentos a todo lo que acontece alrededor de niñas, niños y adolescentes, sobre todo ante el avance de la inteligencia artificial, pues en el sistema educativo y de salud “estamos muy atrasados”.



Visibilizar este tipo de fenómenos

La secretaria de la Comisión de Igualdad de Género, diputada María de Jesús Rosete Sánchez (PT), planteó sumar esfuerzos para proteger a las niñas, niños y adolescentes, ya que el uso de las redes sociales es de vital importancia para la actividad diaria; no obstante, el uso de la tecnología es adictiva, evita en gran nivel la convivencia familiar, genera aislamiento y da acceso a información peligrosa y nociva, advirtió.

Añadió que el punto es saber cómo utilizarla y alejar a niñas, niños y adolescentes de un mundo peligroso e incluso de depredadores y retos virales que demuestran aprobación para pertenecer a un grupo o ser más populares, lo que daña la salud e incluso ocasiona la pérdida de vida por mal uso de información, de las redes sociales y de medicamentos. Por ello, se debe visibilizar este tipo de fenómenos y prevenir a la población para erradicar estas prácticas.

Crucial, entender desafíos de redes sociales

La diputada Araceli Celestino Rosas (PT), secretaria de la Comisión de Ciencia, Tecnología e Innovación, se congratuló por analizar el impacto de las redes sociales en niñas, niños y adolescentes en México, ya que se vive una era digital y tecnológica “en la que las redes sociales se han convertido en una parte integral de nuestras vidas”.

Mencionó que, si bien estas plataformas ofrecen ventajas, es crucial entender los desafíos que presentan para la juventud. Aunque han abonado a democratizar el acceso a la información y facilitado la comunicación rompiendo cualquier barrera en el mundo, conllevan peligros asociados con el uso no regulado de las redes sociales. “Es importante tener una educación integral que enseñe a utilizarlas de manera segura y responsable”.

Especialistas llaman a atender el tema

Silvia Méndez Hernández, jefa de atención al derechohabiente del Hospital 1º de Octubre del ISSSTE, argumentó que el instituto está comprometido con la atención primaria y, prueba de ello, es el programa “Ecos para la salud”. Consideró imperante estos foros para abordar el cuidado de niñas, niños y adolescentes y protegerlos de la vorágine tecnológica que exponga su salud física y mental.



Con la ponencia “Influencia de la estructura social y familiar para la ingesta de medicamentos controlados”, el médico psiquiatra Carlos Chicalote Castillo llamó a tener control y restricción de estos medicamentos. De acuerdo con la Policía Cibernética, hubo 500 incidentes en 2022 por retos en Internet. Dijo que los adolescentes con más tiempo en redes sociales aumentan sus síntomas de depresión y de aislamiento.

Del Centro de Información Toxicológica, Patricia Lucero Casiano García, expuso el tema “Peligro de las redes sociales y los retos virales”, en el que refirió los peligros de la usurpación de la identidad, ciberbullying, grooming, sexting, fake news y los challenges y retos virales más peligrosos. Sugirió limitar el tiempo en redes sociales y no publicar cuando haya emociones fuertes.

Al abordar la ponencia “Automedicación e intoxicación por medicamentos controlados”, José Antonio Bandillo Torres manifestó que, en muchas ocasiones, niñas, niños y adolescentes en sus casas tienen acceso de primera mano a medicamentos controlados; por ello, es vital que padres o tutores los resguarden bajo llave. El Centro de Información Toxicológica-Antulio Bandillo (CITAB) es el 911 de las urgencias toxicológicas e informa todo lo relacionado con la prevención y manejo inmediato para evitar complicaciones.

David Rey Castillo García, al referirse al tema “Lesiones del tracto intestinal en menores de edad por medicamentos controlados”, indicó que las medicinas en el país son de fácil acceso, hay una cultura del mal resguardo y venta libre, lo que representa un foco rojo cuando hay estrés, ansiedad o depresión; los efectos en la salud de los medicamentos van desde gastritis, úlceras, parálisis intestinal, daño hepático, daño al páncreas e, incluso, efectos en el corazón.

Con la ponencia “Daño renal e infecciones en menores de edad”, Noel Amaro Lima argumentó que muchos medicamentos, alimentos, infecciones, bacterias y productos químicos pueden dañar al riñón y otros órganos, más cuando hay dosis inadecuadas; de ahí que se debe tener cuidado en las prescripciones médicas y no automedicarse. El sobreuso de analgésicos nos puede llevar a daños de largo plazo, como cáncer.

Al referirse al tema “Búsqueda de apoyos a los pacientes intoxicados para canalizar a los centros toxicológicos”, Alejandrina León Silva precisó que existen dos tipos de dependencia de las drogas: física y psíquica. Hizo referencia a la presión social para consumir drogas y bebidas, y a los trastornos por el abuso y dependencia de las sustancias, como la adicción. “No solo hay que trabajar en la desintoxicación de las personas, sino en la reintegración”.



Miguel Ángel Ramírez Carrasco habló del “Actuar de los maestros ante el caso de que un alumno que se presente medicado”. Afirmó que la pandemia impidió que las y los jóvenes pudieran desarrollar su aspecto social y ahora que lo hacen se enfrentan a una serie de complicaciones, aunado al hecho de que no se considera la salud mental en el país ni su acceso y los casos de ansiedad han crecido, lo que ocasiona crisis emocionales y desórdenes alimenticios.

Con la ponencia “Consecuencias legales de la compraventa de medicamentos controlados”, Antonio Hernández Montero dijo que tratar un tema tan complejo debe ser multidisciplinario; del 2011 al 2018 se realizaron 226 operativos para abatir el mercado ilegal de medicamentos, en donde se decomisaron 565 toneladas de medicinas controladas, caducas y muestras médicas. Expuso que más que endurecer las penas del mercado ilegal se deben detectar los lugares donde hay este tipo de actividades ilícitas.

Al abordar el tema “Relación adictiva de las niñ@s y adolescentes con las pantallas y los peligros en el internet”, Ricardo Olayo señaló que padres y madres son los encargados de educar en el aspecto digital a las y los hijos para evitar riesgos. “Nuestros hijos se enganchan en las redes sociales porque reciben gratificación inmediata, sin mucho esfuerzo y con estímulos; esto puede evitar la concentración, frenar la creatividad e imaginación y desconecta a las familias”.

En su oportunidad, Araceli Ramírez Salazar, al referirse al “Uso responsable de la tecnología sin exceso; paternidad y maternidad digital”, relató que las y los adolescentes dedican muchas horas a revisar sus redes sociales, engancharse a internet y hacer scroll; es su escaparate para fugarse de su realidad y se las modifica, lo que afecta el estado emocional y la salud mental. No hay atención al peligro, lo que los lleva a retos virales para pertenecer y obtener más “likes”.

Felipe de Jesús Cuéllar Alejo, director del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep), plantel Gustavo A. Madero II, aseguró que no hay escuela de educación media superior, superior e incluso básica que haya pasado por algún tipo de estas experiencias. “Hoy nos encontramos con el reto de que una vez que las y los jóvenes cobran sus becas del gobierno se desaparecen en parejas, para ver quién se pierde más en movimiento y quién produce la Alerta Amber”.



PERIÓDICO

PÁGINA

FECHA

SECCIÓN

BOLETINES

30/06/2023

LEGISLATIVO

