



Suman 91 casos de viruela del mono en México; CDMX es la entidad con más contagios

La Secretaría de Salud detalló que hay 50 casos sospechosos de viruela del mono y que los casos confirmados se distribuyen en 15 estados.

Sergio Camacho

Ante el aumento de casos de viruela del mono en el mundo, la Secretaría de Salud informó que en México hay 91 casos confirmados de 236 sospechosos al corte de 31 de julio.

En un comunicado, la dependencia precisó que hasta la fecha no se han reportado muertes por la viruela símica y que los casos positivos han sido confirmados por el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), y se encuentran distribuidas en 15 entidades federativas.

Ciudad de México 45 contagios, Jalisco 22, Nuevo León 3, Tabasco 3, Veracruz 3, Estado de México 2, Oaxaca 2, Puebla 2, Quintana Roo 2, Yucatán 2, Baja California 1, Baja California Sur 1, Colima 1, Chiapas 1, Sinaloa 1

“De los 236 casos identificados que cumplen la definición operacional, además de los 91 confirmados, 50 están en estudio, 95 han sido descartados por diagnóstico de laboratorio y no se reportan defunciones secundarias a la enfermedad”, detalló la

dependencia federal. Además, informó que los más afectados son los hombres con el 92 por ciento de los casos mientras que el ocho por ciento de los contagios es en mujeres. En promedio de edades, los afectados tienen entre 30 y 39 años. En lo que va del 2022 han sido registrados 19 mil 178 casos confirmados de viruela símica en 78 países, territorios y áreas en las seis regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS); así como cinco defunciones: dos en República Centroafricana y tres en Nigeria, países en los que es endémica la enfermedad.

¿Cómo se transmite la viruela símica?

La viruela símica o del mono se transmite por contacto directo con las secreciones de una persona enferma a través de mucosas o lesiones de la piel, gotitas respiratorias y objetos contaminados con los líquidos corporales; así como contacto directo con animales enfermos como monos y roedores; por comer carne mal cocida y otros productos de animales contaminados con el virus. En México, la viruela símica no es una enfermedad endémica, por lo que la transmisión es principalmente por contacto estrecho (incluidas las relaciones sexuales) con personas infectadas durante su periodo de contagio o a través de objetos contaminados (ropa, ropa de cama, toallas y otros).

¿Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas son:
Fiebre de inicio repentino de 38 grados o más
Dolor de cabeza
Fatiga
Debilidad
Dolores musculares
Inflamación de los ganglios linfáticos
Lesiones en la piel que se caracterizan por tener ampollitas con un ombligo en su centro

¿Cómo prevenir la viruela del mono?

Evita el contacto físico directo con personas enfermas o con sospecha, así como con objetos de uso personal y materiales usados para la atención médica. Lávate las manos con agua y jabón o utilizar gel antibacterial. La persona enferma debe cubrir nariz y boca con la parte interna del codo al estornudar o toser (etiqueta respiratoria). Evita compartir alimentos, bebidas, cubiertos y platos. Tanto las personas enfermas como quienes están a su alrededor deben usar correctamente cubrebocas para reducir riesgos. Las personas que cuidan a familiares con la enfermedad deben lavar con agua tibia y detergente la ropa, toallas y sábanas de la persona enferma y los utensilios para comer; además, limpiar y desinfectar superficies contaminadas.

En caso de presentar síntomas, las personas enfermas deben evitar acercarse a otras personas. **M**