



SUBVARIANTE BA.5 DE ÓMICRON

Recomiedan los expertos quedarse en casa siete días

GENOVEVA ORTIZ

Este tiempo parece ser suficiente y al octavo día, la mayoría de las personas ya no van a contagiar, señala el doctor Alejandro Macías

Ante la controversia de que si son 5 o 7 días el periodo de confinamiento que se debe mantener tras el contagio con la subvariante BA.5 de Ómicron, los expertos recomiendan quedarse en casa siete días, aunque advirtieron que cada persona evoluciona de manera diferente.

Para el caso de Ómicron no hay ninguna duda que siete días de aislamiento parecen ser suficientes y que al octavo día, la mayoría de las personas ya no van a contagiar o ya tendría "muy poco virus", señaló el doctor Alejandro Macías, infectólogo y ex comisionado para la Influenza en México.

El especialista explicó que la controversia sobre el periodo de confinamiento se generó debido a la urgencia que se ha tenido en muchos países para que la gente regrese a trabajar ante el alto índice de incapacidades. Por ello, agregó, muchos países, entre ellos, Estados Unidos fijaron el lineamiento de cinco días.

"Aquí no hay una regla infranqueable y todavía hay una controversia sobre si son realmente 5 o 7 días, porque lo importante es saber cómo se siente el paciente, si ya no ha tenido fiebre en los últimos tres días y si ya tiene una prueba de antígeno negativa", señaló el doctor Macías.

Sin embargo, puntualizó que en este tema debe existir una responsabilidad de todos, a fin de que las personas que se

hayan contagiado salgan al quinto o séptimo día pero sin dejar de usar el cubrebocas y todas las medidas de prevención, sobre todo, en espacios cerrados y poco ventilados.

Durante el webinar Covid-19 al Día, el doctor Guillermo Torre, rector de TecSalud y vicepresidente de Investigación del Tecnológico de Monterrey; el doctor Francisco Moreno, médico internista e infectólogo y el doctor Alejandro Macías recomendaron a la población no relajar las medidas de prevención como uso de cubrebocas, lavado frecuente de manos y ventilación de espacios cerrados, debido a que la pandemia no ha terminado y la población debe aprender a convivir con el virus.

A su vez, el doctor Francisco Moreno comentó que el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos estableció 5 días de aislamiento, porque estaban colapsando servicios elementales por el ausentismo laboral, como son acrolíneas, transporte y servicios de salud.

Sin embargo, puntualizó: "si la persona va a regresar a los cinco días tiene que mantener las medidas de prevención y tener una justificación para hacerlo, como es la necesidad de ir al trabajo; si no es así, es mejor guardarse 7 días, con lo que se está cuidado también a los demás".



PERIÓDICO	PÁGINA	FECHA	SECCIÓN
LA PRENSA	4	31/07/2022	NACIONAL

El doctor Moreno mencionó que un reporte reciente advierte que el periodo de eliminación viral de la subvariantes BA.5 está siendo un poco más prolongado que la variante BA.1 (Ómicron), además, señaló que no todos los pacientes evolucionan de la misma manera ni todas las enfermedades son iguales.

“Si no tienen una verdadera razón para salir a los 5 días, no lo hagas, mejor quédate siete días”, subrayó el doctor Francisco Moreno.

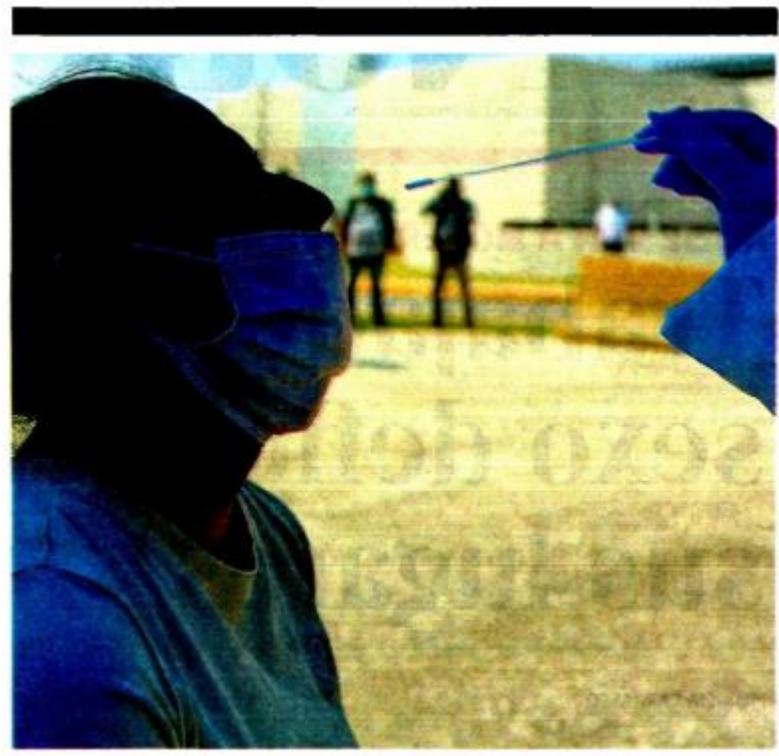
Los especialistas coincidieron en señalar que se está viendo una gran cantidad de infección, pero sin la gravedad ni letalidad que se presentaba antes, por lo que todo parece indicar que la peor fase de la

pandemia ha pasado.

No obstante, llamaron a la población a no abandonar las medidas de prevención, debido a que la principal característica de la subvariante BA.5 es su mayor escape a la inmunidad, lo que ha provocado que muchas personas se están infectando por segunda o tercera ocasión.

ALEJANDRO MACÍAS
INFECTÓLOGO

La controversia sobre el periodo de confinamiento se generó debido a la urgencia que se ha tenido en muchos países para que la gente regrese a trabajar ante el alto índice de incapacidades”



Los especialistas coincidieron en señalar que se está viendo una gran cantidad de infección, pero sin letalidad que se presentaba antes /CORTESÍA