



Crece intento de suicidio en menores

• Por Yulia Bonilla

yulia.bonilla@razon.com.mx

EL INTENTO de suicidio en niñas, niños y adolescentes se exacerbó derivado del confinamiento por la pandemia de Covid-19, tras la cual la demanda mensual de atención médica ante diversos padecimientos mentales en este sector poblacional se duplicó.

Así lo dio a conocer el director del Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro, de la Secretaría de Salud, Emmanuel Isaías Sarmiento Hernández, quien detalló que luego de la emergencia sanitaria el número de consultas de quienes acudieron por depresión, ansiedad, consumo de sustancias, conducta autolesiva e intentos

de suicidio pasó de 350 a 700.

La evidencia científica ha demostrado que 50 por ciento de los trastornos que afectan la salud mental inician antes de los 14 años de vida, resaltó el especialista.

Destacó que los padecimientos más recurrentes en los menores son los trastornos depresivos, ansiedad, déficit de atención con hiperactividad, discapacidades intelectuales y trastornos del espectro autista.

Por ello insistió en la necesidad de que, desde la niñez y adolescencia, toda la población cuente con información sobre las enfermedades mentales para eliminar estigmas y discriminación, así como recibir atención.

Con motivo del 56 aniversario del hospital que dirige, Sarmiento Hernández subrayó que la unidad elabora guías clínicas para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales y comportamiento, para así ampliar el acceso a la atención especializada de los padecimientos más graves que atañen a la niñez de México.

Sostuvo que un diagnóstico oportuno, tratamiento y seguimiento adecuados mejoran la calidad de vida y evitan que estos trastornos mentales evolucionen a la cronicidad.

"La sensibilización contribuirá a consolidar el acceso a la atención médica y fortalecer lazos solidarios y de empatía en nuestra sociedad", concluyó.

50

Por ciento se incrementó la demanda de atención médica