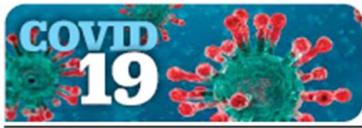


**DIFICULTAD EN EL ACCESO A ATENCIÓN MÉDICA, UNA DE LAS CAUSAS**

Ante pandemia, alertan riesgo de vivir con asma y EPOC sin saberlo



Riesgo. En México sólo la mitad de los pacientes llevan un correcto apego al tratamiento

KARINA AGUILAR

A pesar de que hasta ahora los síntomas de la fase aguda de Covid-19 están bien estudiados, las secuelas a largo plazo aún no han sido claramente definidas ni su interrelación con enfermedades respiratorias crónicas como asma y EPOC, sobre todo cuando éstas no se encuentran adecuadamente controladas, advirtieron expertos neumólogos.

“Por su alto nivel de subdiagnóstico es muy probable que muchos pacientes sufran una enfermedad crónica como asma y EPOC que, al no estar diagnosticada, tampoco está siendo tratada adecuadamente, lo que los pone en un mayor ries-



SEGUIMIENTO. Especialistas declararon que ni las secuelas a largo plazo por Covid-19 ni su relación con ciertas enfermedades respiratorias han sido estudiadas.

go si llegan a contraer una infección respiratoria como el Covid-19”, alertó el doctor Jesús Vázquez, presidente de la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax (SMNyCT).

Resaltó que en México solamente 50% de los pacientes con asma y EPOC tiene un correcto apego al tra-

tamiento, lo que provoca exacerbaciones y complicaciones que ponen en riesgo la vida.

Esto en el marco de un escenario donde la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha identificado a las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) como las principales causas de discapacidad y muerte en

el continente; donde en México se estima que 7% de la población vive con asma, mientras que en EPOC la cifra llega casi al 8%.

Además, el EPOC representa una de las primeras diez causas de muerte en el país, con una tasa de mortalidad de 21.55 por cada 100 mil habitantes. “Desafortunadamente, ambos padecimientos son altamente subdiagnosticados: 40% para asma y 80% para EPOC”, señalaron los expertos.

De acuerdo con el doctor Luis Septién, neumólogo del Servicio de Neumología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, “la falta de un adecuado seguimiento, ya sea por la dificultad para lograr acceso a la atención médica o por la falta de disciplina de los pacientes, se suma a los efectos de largo plazo de asma y EPOC”.

Hasta ahora en México se tienen más de 7.1 millones de contagios acumulados de la enfermedad ocasionada por Covid-19; mientras que 330 mil 393 personas han perdido la vida por esta causa, de acuerdo con la Secretaría de Salud.