



Los avances tecnológicos en el ámbito de la medicina es fundamental para alcanzar un sistema universal de salud y mejorar los servicios que brindan tanto las instituciones públicas como las privadas en el país; para lograrlo, las autoridades deben destinar más recursos a este propósito y fomentar una mejor coordinación en los tres niveles de gobierno

EL AUGE DE LA DIGITALIZACIÓN EN LA SALUD

12

#Salud

EL AUGE DE LA DIGITALIZACIÓN EN LA SALUD

Aplicar los avances tecnológicos en el ámbito de la medicina es fundamental para alcanzar un sistema universal de salud y mejorar los servicios que brindan tanto las instituciones públicas como las privadas en el país; para lograrlo, las autoridades deben destinar más recursos a este propósito y fomentar una mejor coordinación en los tres niveles de gobierno



POR ERNESTO SANTILLÁN

@esantillan18

La digitalización de la salud ha experimentado un importante avance durante los últimos cinco años, especialmente después de la pandemia por COVID-19.

En México, el 45 por ciento de los médicos reportan realizar consultas virtuales y el 35 por ciento de las personas se informan por internet sobre su padecimiento o síntomas previo a una valoración médica.

Además, el mismo porcentaje de pacientes aseguran indagar sobre la trayectoria profesional del médico en línea antes de ir con él o ella, revela la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD), en su estudio estadístico sobre los usos, hábitos y actitudes sobre el ecosistema digital del profesional de la salud titulado "Médic@ Digital en México", publicado en octubre de 2022.

Por su parte, la fundación Carlos Slim, a través de su plataforma, Salud Digital, asegura que hoy en día, al menos 30 millones de mexicanos utilizan la tecnología para encontrar soluciones médicas a sus problemas.

La Secretaría de Salud define a las tecnologías para la salud

como la aplicación de conocimientos teóricos y prácticos estructurados en forma de dispositivos, medicamentos, vacunas, procedimientos y sistemas elaborados para resolver problemas sanitarios y mejorar la calidad de vida de las personas.

Aunado a esto, la Organización Mundial de la Salud (OMS), asegura en su "Estrategia mundial sobre la salud digital 2020-2025" que la expansión de las tecnologías de la información y las comunicaciones, así como la interconexión mundial, brindará grandes posibilidades para acelerar el progreso humano, superar la brecha digital y desarrollar las sociedades del conocimiento.

"La transformación digital de la atención de la salud puede ser perturbadora; sin embargo, tecnologías como la internet de las cosas, la asistencia virtual, la supervisión a distancia, la inteligencia artificial y la analítica de macrodatos, entre otras, permiten captar información a distancia e intercambiarlos dentro del ecosistema de salud.

"Esto daría lugar a una continuidad asistencial, a la mejora de los

resultados sanitarios y diagnósticos médicos y a una mejor toma de decisiones terapéuticas, además ampliará los conocimientos basados en la evidencia, las aptitudes y las competencias de los profesionales para prestar servicios de salud", argumenta el documento.

Los claroscuros

A pesar de los logros y avances alcanzados a raíz de la crisis sanitaria y de la necesidad de evolucionar hacia un entorno más digitalizado en materia de salud en el país, aún hay muchos retos por superar.

De acuerdo con la Secretaría de la Función Pública (SFP), en el último Informe de desempeño del Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud, dependencia de la Secretaría de Salud Federal, el sistema nacional de salud tiene un doble desafío.

Por una parte, pretende lograr la cobertura universal con una mejoría en la calidad y en el acceso efectivo a los servicios y, por otra, enfrenta un entorno de insuficiencia de recursos y un constante incremento en los costos que derivan fundamentalmente del gasto en tecnologías para la salud de prevención, diagnóstico y rehabilitación.

Además, la SFP, dice que la fragmentación de los servicios de salud en México generan dificultades para su prestación y acceso, así como para el uso eficiente de los recursos disponibles, generando ineficiencia en el gasto para brindar atención a la salud.

"En su estado actual el sistema nacional de salud no está en condiciones de responder totalmente a las demandas y necesidades de servicios de salud de la población, ni de alcanzar la uni-

30

millones

de mexicanos utilizan la tecnología para encontrar soluciones médicas a sus problemas de salud

versalidad de los servicios con la efectividad que se requiere.

"Nuestro país está rezagado en el empleo de la evidencia científica para la elaboración de políticas públicas y para la toma de decisiones con respecto a la investigación, desarrollo, adquisición y utilización de tecnologías para la salud", señala el documento.

Poca importancia

En el "Informe de desempeño del Centro Nacional de Exce-

lencia Tecnológica en Salud" realizado por la ASF, también se acusa a las autoridades de no comprender en su totalidad los beneficios que la implementación de tecnologías en el ámbito de la salud puede generar para el país y sus habitantes.

"La comprensión de los beneficios que esta disciplina provee es aún baja en nuestro país. Por otro lado, no existen mecanismos institucionales y sectoriales de priorización de tecnologías para la salud en México en donde concurren los actores involucrados con la adecuada vinculación y coordinación".

Con esto concuerda el diputado federal Éctor Jaime Ramírez Barba, quien dice que a pesar de que el mundo logró diversos avances tecnológicos que significaron un parteaguas para la manera en la que se prestan los servicios de salud; no ha sido



fácil traducirlos al marco regulatorio mexicano.

“Al día de hoy el uso de las tecnologías de la información y la comunicación se encuentra reconocido en diversos artículos de la Ley General de Salud, no obstante, no reflejan las realidades y avances tecnológicos actuales.

“Por otro lado, existen rezagos de infraestructura en salud en diversas regiones del país, especialmente en zonas rurales y marginadas, en las cuales los pacientes invierten mucho tiempo y recursos para poder acceder a servicios básicos de salud.

“A pesar de que nuestro país destina aproximadamente 5 por ciento del Producto Interno Bruto en este rubro, hoy por hoy, aproximadamente 28.2 por ciento de la población carece de acceso a servicios de salud”, explica el legislador mexicano.

HERRAMIENTAS DIGITALES

Dispositivos más utilizados por profesionales de la salud para brindar servicios médicos

