



# La SSa presenta el Plan Sectorial de Salud Mental y Adicciones 2023-2024

En torno al consumo de fentanilo y drogas químicas, señala que "se trabaja de forma intersectorial y a paso veloz"

**Cecilia Higuera Albarrán**  
nacional@cronica.com.mx

El titular de la Secretaría de Salud, Jorge Alcocer Varela, aseveró que la transformación del sistema de salud en nuestro país es una realidad, con la puesta del Plan Sectorial de Salud Mental y Adicciones 2023-2024.

En el marco de la presentación de dicho plan, el funcionario federal aseveró que con el rediseño de diversos procesos de atención a la salud mental y las adicciones, se logrará cerrar las brechas para lograr una correcta atención "a través de una sinergia interinstitucional y un enfoque comunitario que incluye a una promoción integral y permita que la población pueda acceder a él de manera universal y gratuita".

Al encabezar la ceremonia de presentación del citado plan de atención a la salud mental, Alcocer Varela refirió la importancia de dicho programa, ya que durante la emergencia sanitaria por la COVID-19, se detonaron algunos problemas asociados con la salud mental "ante el largo con-



El secretario de Salud, Jorge Alcocer, encabezó la presentación.

finamiento, el miedo, la incertidumbre, los gritos, la pérdida de seres queridos, todo ello, género estragos en nuestra salud mental que pueden ser uno de los efectos más importantes en el largo plazo".

La pandemia, sostuvo, hizo visible lo indescriptible, como la ansiedad y depresión, padecimientos que vinieron a poner en claro, que es imprescindible crear redes de atención y estar preparados para la atención de la población que lo necesite.

En este contexto, el encargado de la política de salud en el país, enfatizó que implementar un sistema de atención a la salud mental de las personas, debe

ser de manera permanente "no es solo de aquí a un año, sino que el compromiso de esta transformación, debe seguir y cumplirlo así como mejorarlo", y en este contexto, reconoció el importante papel del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en medio de la pandemia, que en dos años alcanzó logros muy importantes.

Destacó que del 2019 al 2022 se ha beneficiado a más de 25 millones de personas con la implementación de dos millones de actividades preventivas y comunitarias, en tanto que para prevenir el consumo de fentanilo y drogas químicas "se está trabajando de forma intersectorial y a

paso veloz".

## DEJAR ATRÁS ESTIGMAS DE SALUD MENTAL

A su vez, Juan Manuel Quijada Gaitán, director de la Conasama, advirtió la necesidad de dejar atrás el estigma, y ver a la salud mental, como una parte integral de la salud del individuo y procurar el equilibrio emocional.

Mencionó que por estigma, la gente no acude a los servicios de salud mental, convirtiéndose en una gran barrera "porque se piensa que tener ansiedad o depresión es sinónimo de vergüenza o de debilidad", por lo que el llamado es a dejar atrás la idea de que quien tiene un problema debe ser excluido o aislado de la comunidad.

## TRES DE CADA 10 ADULTOS PADECEN ALGUN TRASTORNO MENTAL

En su oportunidad, a través de un videomensaje, el director general del IMSS, Zoé Robledo indicó que a raíz de la pandemia, se brindaron 818 mil consultas de primera vez por salud mental y adicciones en personas de 20 años o más, y 94 mil consultas a niñas niños y adolescentes.

"Sin embargo esto no es suficiente -abundó-, porque al menos tres de cada 10 personas padecen algún trastorno mental en alguna etapa de la vida, pero más del 60% de la población que lo sufre, no recibe tratamiento alguno".

Resaltó que con motivo de la pandemia, se echó a andar el Programa Integral de Salud Mental 2021-2022 con tres ejes prioritarios: sistematizar la atención y promoción de la salud en los tres niveles de atención, ampliar los servicios de salud mental y adicciones para reducir la brecha entre oferta y demanda, así como garantizar el acceso equitativo a estos servicios.

**"La pandemia hizo visible lo indescriptible, como la ansiedad y depresión, padecimientos para los que es imprescindible crear redes de atención"**