



## El horario de verano tiene las horas contadas; el Presidente firma la iniciativa de su fin

El presidente Andrés Manuel López Obrador firmó este martes la iniciativa de ley que presentará ante la Comisión Permanente del Congreso de la Unión para eliminar el horario de verano.

Argumentó el Ejecutivo su decisión con los resultados de una encuesta de la Secretaría de Gobernación en la que 71% de los consultados desapruueba dicho horario. También señala que 34 iniciativas de ley han presentado las fracciones parla-

mentarias para abolirlo.

Afirma que desde 1996, cuando se implantó, ha contribuido con menos de 1% anual de ahorro energético. "En 2017 se ahorraron dos mil 241 millones de pesos, mientras que en 2021 la cifra bajó a mil 138 millones, lo que representa 0.2 por ciento del consumo nacional de electricidad, y aunque el ahorro económico ha presentado tendencia a la baja, esto es atribuible a las mejoras tecnológicas y no al horario de verano.

En Palacio Nacional, durante la conferencia matutina, la secretaria de Energía, Rocío Nahle García, explicó que la Iniciativa de Ley de Husos Horarios en los Estados Unidos Mexicanos busca establecer de forma excepcional un horario estacional en los municipios de la frontera norte.

### ALTERA EL SUEÑO: ALCOCER

El secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, se pronunció en favor de la iniciativa presiden-



Vol verá horario estándar.

cial para eliminar el horario de verano al señalar que el cambio de hora altera el tiempo de exposición al sol, desequilibra el reloj biológico, por lo que diversas asociaciones internacionales del sueño recomiendan

mantener el horario de invierno de manera permanente, debido a que promueve un ritmo biológico más estable, mejora el rendimiento intelectual y contribuye a disminuir enfermedades del corazón, obesidad, insomnio y depresión.

### "EL RELOJ DE DIOS"

"Lo recomendable es volver al horario estándar, que es cuando la hora del reloj solar coincide con la hora del reloj social, el reloj de Dios", dijo el titular de Salud.

Alcocer Varela sostuvo que varias naciones consideran la eliminación del horario de verano y los estudios muestran cada vez más que las diferencias de tiempo entre el reloj social y el reloj biológico llegan a alterar la salud, por lo que no debemos luchar contra nuestro reloj biológico. (Eloísa Domínguez) •