



POR I. SALDAÑA Y P. SALAZAR

PAIS@ELHERALDODEMEXICO.COM

#HORARIODEVERANO

En Palacio Nacional, fue presentada ayer la iniciativa para eliminar el Horario de Verano para ser sometida al Congreso de la Unión; funcionarios del gobierno federal argumentaron que el cambio de horario causa problemas de salud física y mental a la población, genera un bajo ahorro de energía y mantiene un alto rechazo popular.

La propuesta presidencial de reforma a la Ley de Husos Horarios elimina el Horario de Verano en el territorio nacional, pero "establece de forma excepcional un horario estacional en los municipios de la frontera norte".

Durante la mañana del presidente Andrés Manuel López Obrador, el titular de la Secretaría de Salud (Ssa), Jorge Alcocer Varela, aseguró que adelantar y atrasar una hora dos veces al año altera el reloj biológico de cada persona.

"Cada vez más, los estudios muestran que las diferencias entre el reloj social y el reloj biológico desafían la salud, la llegan a alterar, por lo que si queremos mejorar nuestra salud, no debemos luchar contra nuestro reloj biológico, lo recomendable es

YA TIENE SUS HORAS CONTADAS

EL EJECUTIVO ENVÍA INICIATIVA AL CONGRESO. EL GOBIERNO ARGUMENTA LAS DESVENTAJAS

26

AÑOS LLEVA EL CAMBIO DE HORARIO EN MÉXICO.

volver al horario estándar, que es cuando la hora del reloj solar coincide con la hora del reloj social, el reloj de Dios", explicó.

De acuerdo con la Secretaría de Salud, el cambio de horario causa efectos adversos en tres áreas: biológicas, psicoemocionales y sociales.

Entre las alteraciones biológicas, expuso, se afecta al sistema nervioso, causando somnolencia, irritabilidad, dificultad en la atención, la concentración y la memoria; también se rela-

ciona al aumento de infartos al corazón.

En psicoemocionales, causa síntomas que tienen relación con los cambios estacionales y climáticos, entre ellos depresión e ideas suicidas. Mientras, en sociales, promueve el mayor riesgo y fatiga en individuos que requieren de concentración.

La titular de la Sener, Rocío Nahle, expuso que desde 1996, este horario ha contribuido a un ahorro energético menor a 1% anual del consumo nacional. ●

1

POR CIENTO DE AHORRO DEL CONSUMO DE ENERGÍA AL AÑO.

MEDIDA POR LA SALUD

1

Salud advirtió de un efecto sinérgico del Horario de Verano con la pandemia.

2

Energía dice que la reducción de emisiones de CO2 por el cambio de horario es mínima.

3

La iniciativa fue enviada a la Comisión Permanente del Congreso de la Unión.

4

Van 34 iniciativas de todos los partidos que se han presentado para eliminar este horario.



06 PAÍS

DESVENTAJAS
DE CAMBIAR EL
HORARIO

1



• Hay **fatiga**, disminución en rendimiento escolar y laboral y menor productividad.

2



• Hay **somnolencia**. Insomnio, irritabilidad, trastornos digestivos, aumento nocturno del apetito, trastornos hormonales y malestar general.

3



• **Aumenta el riesgo** de infartos, sobre todo en los primeros siete días de adaptación.

Del 2018 a la fecha, el ahorro del consumo solamente es del 0.2%.

LA SECRETARÍA DE SALUD SEÑALA LOS EFECTOS NEGATIVOS QUE PRESENTA A LA SALUD EL HORARIO DE VERANO, CON UN EFECTO SINÉRGICO PROVOCADO POR LA PANDEMIA.



MIÉRCOLES / 06 / 07 / 2022
HERALDODEMEXICO.COM.MX

EFECTOS ECONÓMICOS Y ENERGÉTICOS

A



• En 2021, el ahorro solamente fue de 537 Gigawats por hora, equivalen a 0.16% del consumo nacional.

B



• Desde 1996, el horario de verano ha contribuido a un ahorro energético menor al 1% anual del consumo nacional.

C



• El **ahorro económico** por el horario de verano es sólo de mil 138 millones de pesos, que representan el 0.2% de consumo nacional de electricidad.

*El ahorro económico ha tenido una tendencia a la baja en los últimos años por las mejoras a los aparatos electrónicos, no por el horario de verano.