



# En la Cámara de Diputados se llevó a cabo el taller “Primero siento, luego existo”

Boletín No.3290

## En la Cámara de Diputados se llevó a cabo el taller “Primero siento, luego existo”

La Unidad para la Igualdad de Género de la Cámara de Diputados, con el apoyo de la Secretaría General, impartió el taller “Primero siento, luego existo”, para informar sobre la importancia de la atención emocional a pacientes con cáncer, en remisión y de los cuidadores primarios.

Yuriria García Núñez, directora general de la Unidad, destacó la trascendencia de este primer paso con las y los trabajadores de la Cámara de Diputados que han pasado por esta enfermedad, a efecto de que se sientan atendidos por la institución.

“Que sepan que la Secretaría General tiene todo el interés de que las y los trabajadores dentro de la Cámara estén en un mejor ambiente laboral; eso nos hace ir hacia la parte emocional de cada una de las personas”, añadió.

El taller, dijo, les servirá, pues “todos ustedes van transitando con estas enfermedades muchas veces solos o con su familia, pero con el desconocimiento de lo que pueda pasar; lo que queremos es ayudarlos y que sus emociones sean atendidas”.

Verónica Hernández Cerón, psicooncóloga de la Unidad para la Igualdad de Género de la Cámara de Diputados, llamó a informarse sobre la enfermedad y hacer a un lado los mitos alrededor de la misma.

Resaltó la importancia de tener un equipo multidisciplinario de apoyo, el cual considera la atención emocional e incluso psicooncológico; por ello, ofreció el acompañamiento de la Unidad para quienes padezcan y hayan padecido cáncer e incluso para familiares.



Expuso que se debe reconocer a los cuidadores primarios y la labor que desempeñan, así como contemplar los cuidados paliativos de manera temprana, pues los mismos mejoran la calidad de vida, al ofrecer tratamientos para el dolor.

Llamó a no satanizar los cuidados paliativos; visibilizar y sensibilizar el tema, considerar el apoyo psicológico, el cual es esencial, sin dejar de lado la atención médica. Además, explicó algunas técnicas de relajación, pues la enfermedad causa estrés, ansiedad y dolor.

Roberto Carlos Gutiérrez Zamora, director de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados, reconoció a las y a los trabajadores pacientes y en remisión de cáncer y dijo que la salud mental es esencial. Anunció que buscará establecer en la Cámara de Diputados un grupo de meditación.

Las y los asistentes pidieron promover un grupo de apoyo para empleadas y empleados con cáncer y en remisión, cuya finalidad sea visibilizar a quienes tienen la enfermedad, ser más empáticos, reconocerse y apoyarse.

Destacaron que es la primera vez que en la Cámara de Diputados se imparte este tipo de talleres, el cual permite interactuar con otros pacientes.

--ooOoo--





PERIÓDICO	PÁGINA	FECHA	SECCIÓN
<b>BOLETINES</b>	<b>0</b>	<b>06/12/2022</b>	<b>LEGISLATIVO</b>

<https://comunicacionsocial.diputados.gob.mx/index.php/boletines/en-la-camara-de-diputados-se-llevo-a-cabo-el-taller-primerosiento-luego-existo->