



# Cinco muertos por temporada de calor: Ssa

## DE LA REDACCIÓN

La Secretaría de Salud (Ssa) informó que en lo que va de la temporada de calor, que inició el pasado 19 de marzo, se han confirmado cinco decesos y 389 casos asociados a temperaturas extremas. Los fallecimientos, indicó, se reportaron en Quintana Roo, Veracruz y Oaxaca.

Del 21 al 27 de mayo, 31 personas requirieron asistencia médica debido al calor en Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Jalisco, Oaxaca, Quintana Roo, Sinaloa, Sonora, Veracruz, Tabasco y Yucatán.

Alertó a la población que en esta temporada se debe evitar exponerse a altas temperaturas ambientales, ya que puede provocar daños a la salud como golpe de calor, deshidratación y quemaduras solares.

La Dirección General de Promoción de la Salud de la Ssa recomendó a la población consumir al menos dos litros de agua embotellada, hervida o desinfectada al día para mantenerse hidratado. Asimismo, evitar la exposición al sol, especialmente entre las 11 y 15 horas; usar ropa ligera y de colores claros, gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar; pro-

curar lugares frescos, a la sombra y bien ventilados; lavar las manos frecuentemente con agua y jabón antes de comer, servir o preparar alimentos y después de ir al baño.

Recordó que niños y adultos mayores, personas con sobrepeso, con problemas en las glándulas sudoríparas y enfermedades del corazón representan los grupos de la población más vulnerables a sufrir daños a su salud por altas temperaturas.

El golpe de calor se caracteriza por el incremento súbito de la temperatura, piel caliente y seca sin sudor, confusión o pérdida del conocimiento, vómitos y falta de aire.