



# Estrategia PrevenIMSS busca retomar el fomento a la salud tras impacto de la pandemia

El director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo, aseveró que de no implementar acciones urgentes ya, a fin de retomar el camino de fomento a la salud de las personas y hábitos saludables, considerando cuántos kilogramos de más, pudo haber ganado a consecuencia del confinamiento por la pandemia de la COVID-19, factores como obesidad, sobrepeso y el sedentarismo “se pueden convertir en una tormenta perfecta, si no tomamos acciones a tiempo”.

En el marco del lanzamiento de la estrategia nacional PrevenIMSS, y la Campaña “Date tiempo, chécate en PREVENIMSS”, el director del Seguro Social sostuvo que ante los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021, se han comenzado a ver el impacto negativo de la pandemia en la salud de las personas, no sólo, abundó, en términos de lo que se tuvo que hacer, como detener las consultas preventivas, las cuales dolorosamente en el momento más crítico de la pandemia no sé considera-



**Zoé Robledo, director general del IMSS, asegura que se deben implementar acciones urgentes ya.**

ron esenciales por la baja en la demanda de atención del servicio, precisamente por el confinamiento, sino porque en esos momentos se iba a requerir la mayor cantidad del personal atendiendo casos COVID.

No obstante, aseveró, “llegó el momento de revertir esa situación y ahora la atención está enfocada en fomentar la salud de las personas”, ya que considerando cuántos kilos pudo haber ganado durante el confinamiento,

“esto se puede convertir en una tormenta perfecta si no tomamos decisiones a tiempo”.

En este contexto, el director del Seguro Social, refirió que durante la administración pasada, se aprobó un impuesto especial, por litro a las bebidas azucaradas, lo cual, permitió, y lo sigue haciendo, dijo, recaudar alrededor de 60 mil millones de pesos cada año por este concepto, aunque desafortunadamente, fue muy distante lo que se había logrado

invertir con esta recaudación para bebederos en escuelas y que los estudiantes tuvieran acceso al agua potable.

## TAMBIEN SE CUIDARÁ A EMPLEADOS

Ante la alarmante situación de que los niveles de sobrepeso y obesidad se ha registrado en aumento en los diferentes grupos etarios, es que las acciones implementadas por el IMSS y que ahora se refuerza su estrategia de promoción y difusión para fortalecer el cuidado y fomento a la salud, “deben abarcar todos los aspectos de la sociedad e incluso al interior del instituto ya que de la plantilla laboral del IMSS, el 40% de los trabajadores (cuenta con 475 mil empleados), están con sobrepeso, casi la mitad no realiza ninguna actividad física, y el dos por ciento tiene diabetes”, estableció Zoé Robledo, al tiempo que recordó que fue precisamente a estos trabajadores del instituto a quienes se tuvo que cuidar “en los momentos más críticos de la pandemia, cuando tuvimos que ponerlos a salvo y no arriesgarlos” • (Cecilia Higuera Albarrán)