



Una de cada 10 mujeres padece dolores menstruales; impulsan incapacidad laboral

CAROLINA GÓMEZ MENA

A escala mundial alrededor de 10 por ciento de las mujeres experimentan endometriosis, es decir, es una condición "muy prevalente" y cuyo diagnóstico puede tardar entre 7 y 8 años, expuso el gineco-obstetra Lionel Leroy López, integrante del consejo médico asesor de la asociación Endometriosis México.

El médico con especialidades en biología de la reproducción, cirugía laparoscópica y endometriosis explicó a *La Jornada* que no se sabe la causa de este padecimiento, pero "hay muchas teorías.

El endometrio es la capa interna del útero; cuando sus células están fuera del útero, pero dentro del abdomen; es a lo que se denomina endometriosis.

"¿Cómo llegan esas células allí?, se cree que es por la menstruación. Aquellas mujeres que tienen la menstruación desde muy pequeñas, muy abundantes o durante muchos años de su vida tienen más prevalencia de endometriosis.

La causa número uno es la sangre de origen menstrual que entra a través de las trompas, la cual en lugar

de salir vía vaginal, cae dentro de la pelvis, pero eso no explica todas las formas de endometriosis", indica el especialista.

Por ejemplo, agrega, hay un tipo de endometriosis denominada profunda "se encuentra entre el recto y la vagina; y no sabemos cómo llega allí. Se cree que puede ser por inseminación sanguínea o linfática o desde el origen embrionario".

Uno de los principales síntomas de esta enfermedad es el dolor, pero se trata de uno que no cede ni con analgésicos.

Leroy López alertó que las menstruaciones dolorosas pueden ser indicio de endometriosis. "Es ese dolor que aparece con cada periodo menstrual que no se quita con analgésicos, que luego requiere de inyecciones, y que va en ascenso; es incapacitante y afecta, no pueden ir a la escuela o al trabajo".

Existen algunos tratamientos que previenen esta enfermedad, "por ejemplo, se ha visto que las mujeres que usan anticonceptivos orales tienen menos incidencia de endometriosis". No obstante, hay casos en los que la opción es la cirugía, a fin de extirpar los "nódulos dolorosos, que se van

formando con los años. Para evitar que regrese, se usan anticonceptivos o progestinas", indicó el especialista en gineco-obstetricia.

Agregó que existen factores hereditarios, pues se sabe que es "siete veces más probable" desarrollar la enfermedad, si la tuvo la madre o hermanas, y añadió que a veces "está afectada la vejiga o los uréteres -conductos que llegan a la vejiga-, los intestinos y el colon sigmóides, que está atrás del útero, esa área es la mayormente afectada", apuntó.

Las estadísticas revelan que el diez por ciento de las mujeres padece de dolores menstruales, por lo que ya se planteó ante legisladores que se dé licencia médica por este síntoma

Claudia Lacorti, integrante del Consejo de la fundación Endometriosis México, el cual cumplió 13 años de existencia en marzo pasado, dijo que en México "una de cada 10 mujeres" tienen esta condición, e indicó que debido a lo incapacitante que es, existe una iniciativa en la Cámara de Diputados que busca que quienes tengan el diagnóstico de la enfermedad puedan acceder a incapacidad laboral en los días más complicados.