



En cinco años se duplica el número de madres solas

EN EL PAÍS 6 de cada 10 mujeres crían a sus hijos sin ayuda; viven entre estigmas, discriminación y violencia. **pág. 12**



40 Horas en promedio destinan mujeres a labores domésticas

Seis de cada 10 mujeres, en esta situación

En 5 años se duplican las madres que viven y educan solas a sus hijos

ESPECIALISTAS señalan que las jefas de familia crían en medio de la discriminación, los estigmas y la violencia; ven necesario que nuevos gobiernos apuesten por políticas de cuidado

Por **Claudia Arellano**

claudia.arellano@razon.com.mx

Seis de cada 10 mujeres en México son madres solas, que viven entre estigmas, discriminación y violencia, de acuerdo con colectivos feministas, situación que, señalan, va en aumento, ya que hace cinco años tres de cada 10 mujeres eran jefas de familia y ahora la cifra representa el doble.

Diana Luz Vázquez, impulsora de la Ley Sabina contra deudores alimentarios, dijo que “seis de cada 10 mujeres en los hogares mexicanos tienen como jefa de familia a una madre, que cría en medio de cansancio, discriminación y estigmas que aún existen; en México aún se cree que las madres solteras están solas porque tuvieron una mala conducta, siempre la duda, seguro hicieron algo mal, nunca se juzga al que se va, como a la que sí se queda al cuidado de los hijos”, enfatizó la activista.

Los datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 2023 muestran que casi tres cuartas partes (73.3%) de los 48 millones de mujeres de 15 años y más han sido madres, esto es 35.2 millones; de ellas, siete de cada 10 están casadas o unidas (52.4 y 18.8 por ciento, respectivamente. Aproximadamente la quinta parte es viuda, separada o divorciada (10.2, 6.6 y 2.5 por ciento, respecti-

vamente), en tanto que el 9.6 por ciento son madres solteras. No obstante, para Diana Vázquez “esas cifras no implican la verdad absoluta y los colectivos siempre tienen otros datos”.

“La realidad que se ha retratado en los colectivos es que, aunque haya mujeres que continúen con su pareja, el tema de la maternidad corre por su cuenta, en medio de diferentes tipos de violencia. Viven con el padre de sus hijos, pero éste no se inmiscuye en las labores de cuidados, y está la otra parte de mujeres que han optado por criar solas, pero se enfrentan a comentarios discriminatorios, hasta burlas, que van desde llamarles buchonas o criticar que ahora la mujer demande derechos”, dijo.

Para Vianney Martín del Campo, abogada feminista, es necesario que los nuevos gobiernos apuesten por políticas de cuidado para las madres, quienes “no sólo cuidan, no sólo maternan a sus hijos; ahora la tienen más complicada, pues la mujer cada vez tiene más exigencias, deben salir a trabajar y no hay horarios que les permitan maternar, pero en casa tampoco hay quien les apoye con los cuidados de los hijos, ya que cada vez hay más paternidades ausentes”.

Resaltó que las mujeres enfrentan todo tipo de problemáticas; “si faltas al trabajo, empiezan a verte como irresponsable, pero una enfermedad no se prevé,

un accidente, juntas escolares, actividades de los hijos, nada de eso es medible; debe trabajar el Gobierno, las familias y las empresas para bajar un poco el estrés de ser madre”, refirió.

Un ejemplo de la vertiginosa vida de las madres en la actualidad es el de Flor Ruiz. Ella es maestra de educación primaria y madre de dos pequeños de edad escolar. “Maternar sola es un reto, porque, aunque creamos que no, siguen existiendo críticas porque ‘dejaste a tus hijos sin papá’, pero a veces es mejor criar —en mi caso dos niños— que tres. Para salir a trabajar, una tiene que buscar dónde dejarlos o cómo hacer para llevarlos a todos lados, incluido el trabajo. Esperemos que los próximos gobiernos hagan más por las maternidades”, declaró a *La Razón*.

Fabiola García Zamorategui es también madre de dos menores. “Cuando ellas llegaron, tuve que adaptar toda mi vida, y no sucede lo mismo con los chicos, porque a ellos los educaron de otra manera. Los problemas comenzaron y preferí seguir el camino educando a mis hijas en solitario”, dijo, y, aunque estudió química, se dedica a tatuar, ya que esto además de gustarle le permite tener horarios flexibles para los cuidados maternos.

Para la socióloga Estephanía Rodrí-

DE ACUERDO con cifras del Inegi, las mujeres destinan 40 horas a la semana a las labores domésticas no remuneradas, mientras que los hombres apenas 16 horas.

Eldato



(LA SITUACIÓN)

Podría ser una de las pandemias sociales de este siglo, ya que se ha normalizado el que la mujer lo puede todo, en un país donde erróneamente se ha romantizado la figura materna

Estephanía Rodríguez
Socióloga



MATERNAR SOLA

es un reto, porque, aunque creamos que no, siguen existiendo críticas porque ‘dejaste a tus hijos sin papá’, pero a veces es mejor criar —en mi caso dos niños— que tres

Flor Ruiz
Madre





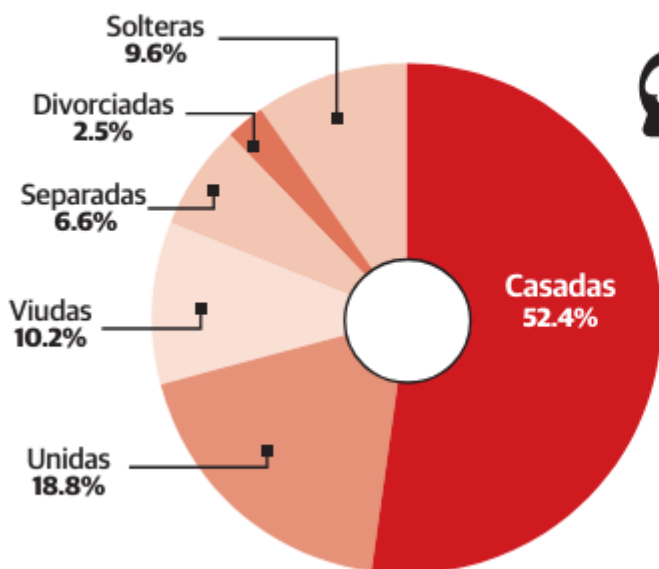
guez, "el alza en maternidad en solitario se debe a que la mujer busca aligerar sus cargas, alejándose de las violencias prevalentes por sociedades aún machistas". Advirtió que, de continuar así la situación, "podría ser una de las pandemias sociales de este siglo, ya que se ha normalizado el que la mujer lo puede todo, en un país donde erróneamente se ha romanizado la figura materna".

A LAS MADRES autónomas se les ha nombrado como "mamá solteras" o "mamá luchonas", sin embargo, es despectivo ya que califica y castiga a las mujeres al frente de un hogar.

Eltip

MATERNIDADES EN MÉXICO

Casi tres cuartas partes de los 48 millones de mujeres mayores de 15 años han sido madres.



Fuente | Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2023



EN MÉXICO aún se cree que las madres solteras están solas porque tuvieron una mala conducta, siempre la duda, seguro hicieron algo mal, nunca se juzga al que se va, como a la que sí se queda al cuidado de los hijos

Diana Luz Vázquez
Activista



LA MUJER cada vez tiene más exigencias, deben salir a trabajar y no hay horarios que les permitan matinar, pero en casa tampoco hay quien les apoye con los cuidados de los hijos, ya que cada vez hay más paternidades ausentes

Vianney Martín del Campo
Abogada feminista