



Comienza en la Cámara de Diputados el desafío '25 días para tu Bienestar', con apoyo del ISSSTE



En un esfuerzo conjunto sin precedentes, la Cámara de Diputados inaugura el desafío “25 días por el cuidado de tu salud” en colaboración con el ISSSTE, como parte de las actividades del Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Esta iniciativa busca promover estilos de vida saludables y prevenir enfermedades entre el personal legislativo.

El Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados, a través de la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene, lidera esta campaña que se extenderá del 29 de abril al 11 de junio, ofreciendo múltiples acciones para la prevención de accidentes y enfermedades laborales, así como el cuidado integral de la salud.

El desafío “25 días por el cuidado de tu salud” es el corazón de esta campaña, con la participación de 120 servidores públicos quienes recibirán atención personalizada en áreas clave como nutrición, psicología y actividad física durante cuatro semanas, bajo la supervisión de profesionales de la salud del ISSSTE y la Dirección de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados.

Este esfuerzo conjunto ha sido posible gracias a la colaboración entre la Dirección de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados, el ISSSTE y el Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados, subrayando la importancia de la salud laboral en la agenda legislativa.

https://mayacomunicacion.com.mx/comienza-en-la-camara-de-diputados-el-desafio-25-dias-para-tu-bienestar-con-apoyo-del-issste/#google_vignette