



PERIÓDICO

PAGINA

FECHA

SECCIÓN

**EL HERALDO**  
DE MEXICO

PP-4

01/02/2024

NACIONAL

**#ENCUESTANACIONALDESALUD**

# MENORES USAN VAPEADORES DESDE LOS 10 AÑOS

EL FÁCIL ACCESO A ESTOS DISPOSITIVOS A TRAVÉS DE MÁQUINAS EXPENDEDORAS  
Y APPS DE REPARTO, INCREMENTA SU CONSUMO DESDE TEMPRANA EDAD

**POR FERNANDA GARCÍA/P4**



#ENCUESTADESALUD

# DESDE 10 ANOS USAN VAPEADORES

NIÑOS Y ADOLESCENTES SON QUIENES MÁS UTILIZAN ESOS DISPOSITIVOS. ESPECIALISTA DE LA UNAM ALERTA POR MALES A TEMPRANA EDAD

POR FERNANDA GARCÍA

**N** iños desde los 10 años ya utilizan vapeadores, y los adolescentes son quienes más los consumen, de acuerdo con la última Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2022. El informe indica que la prevalencia del uso de cigarrillos electrónicos se encontró en el grupo de la población de entre

DE NIVEL TÓXICO

• Los pulmones no tienen algún sistema de defensa para destruir sustancias.

10 y 19 años, con 2.6%, mientras que en los adultos de 20 años o más la prevalencia fue de 1.5%.

Los datos que presentó El Instituto Nacional de Salud Pública también detallan que, en ambos casos, los hombres son los que hacen mayor uso de estos aparatos con 3%.

Incluso, empresas reproductoras entregan los vapeadores sin verificar la edad de los consumidores. Sumado a ello existen máquinas expen-



SÍ ES MUY PROBABLE QUE TENGAN ALGUNAS ENFERMEDAD RESPIRATORIA!

GUADALUPE PONCIANO  
EXPERTA UNAM

dedoras que tampoco tienen filtros de seguridad para evitar la venta de estos dispositivos a menores de edad.

En entrevista con **El Heraldo de México**, Guadalupe Ponciano, académica del departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina en la UNAM, resaltó que las probabilidades de que las personas que comienzan con este tipo de consumo desde temprana edad, cuando sean adultos padezcan de enfermedades respiratorias. "Es muy probable que tengan alguna enfermedad cuando sean adultos".

Indicó que estos dispositivos electrónicos causan problemas respiratorios menores al momento como tos e infección en vías respiratorias. ●

SITUACIÓN ACTUAL

500

• CUESTA, EN PROMEDIO, UN VAPEADOR.

1.5%

• DE LOS ADULTOS LOS UTILIZAN.

2.6%

• DE MENORES USAN CIGARROS.

FACTOR DE RIESGO

1 • El aparato respiratorio de un niño es inmaduro, dijo la especialista.

2 • Los sabores hacen que los adolescentes sean adictos, dice.

3 • Al fumar con vapeador lo hace más susceptible a enfermedades.

4 • Ponciano considera que la Corte viola derecho a salud.