



Propone PVEM días libres para atender salud mental de menores

El diputado federal Eruviel Ávila Villegas (PVEM) presentó una iniciativa para que estudiantes de escuelas públicas y privadas puedan ausentarse de clases hasta cinco días por semestre para atenderse por algún tema de salud mental.

“Hay experiencias muy positivas en varios países y estados de la Unión Americana, por ejemplo, donde se le permite al alumno faltar hasta cinco ocasiones por semestre para atender su salud mental, por algún familiar que haya fallecido, alguna mascota incluso, o algún tema personal.



“La propuesta es el sentido de reformar la Ley de Educación y la Ley de Salud para que puedan atenderse y se les pueda garantizar la atención. Los jóvenes son el presente y el futuro de México; en el Partido Verde pensamos y trabajamos por ellos”, dijo el legislador.

Ávila Villegas indicó en su iniciativa que se requiere que el sistema educativo evolucione para atender adecuadamente las necesidades emocionales de los estudiantes, quienes enfrentan presiones por exámenes, acoso escolar, violencia, pérdidas personales, entre otros, que son difíciles de procesar.

Por ello, la promoción y atención de la salud mental en las escuelas, dijo, mejoraría el rendimiento académico y contribuiría a formar personas más resilientes y empáticas.

Según la iniciativa, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensaut) del Instituto Nacional de Salud Pública, uno de cada cinco adolescentes en México sufre de algún tipo de trastorno mental, siendo la depresión y ansiedad los más frecuentes, los cuales no solo afectan su bienestar, sino que también impacta negativamente en su rendimiento escolar y desarrollo social.



A su vez, el INEGI reporta que 31% de los adolescentes ha experimentado síntomas de depresión, y 16% ha tenido pensamientos suicidas en algún momento.

El Informe Mundial sobre Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (OMS), publicado en 2022, señala que la pandemia de COVID-19 aceleró de manera alarmante el incremento de trastornos de salud mental a nivel global.

<https://www.24-horas.mx/2024/10/14/propone-pvem-dias-libres-para-atender-salud-mental-de-menores/>