



Morena señala la necesidad de un diagnóstico claro y oportuno de la salud mental de las personas

En el marco del “Foro por la salud mental: enfrentando fobias y estereotipos”, la diputada Giselle Yunueen Arellano Ávila y el diputado Arturo Ávila Anaya, ambos de Morena, remarcaron la necesidad de que las personas tengan un diagnóstico claro y oportuno de su estado de salud mental.

La diputada federal Giselle Yunueen Arellano Ávila destacó la importancia de que las y los mexicanos rompan los estigmas y acudan al psicólogo. “A veces tenemos estigmatizado pedir ayuda y debemos romper ese estigma de ir al psicólogo, de ir al psiquiatra, tenemos que hacer conciencia”.

Explicó que en esta era digital los más afectados han sido los jóvenes y niños, pues “es fácil para las madres y padres darles el celular y dejarlos que se pierdan por horas, denominado ‘doomscrolling’, lo cual genera dopamina y puede crear una adicción a ese tipo de estímulo.

“Debemos concientizarnos y darnos una dosis de realidad”, señaló la diputada Arellano al afirmar que en esta Legislatura se trabajará en favor de la salud mental.

En su participación, el diputado Arturo Ávila Anaya, vocero del Grupo Parlamentario de Morena, reconoció la necesidad de romper con los estigmas que se tienen contra las enfermedades mentales.

El legislador también dio a conocer que Aguascalientes, su estado de origen, es el tercer lugar con la mayor incidencia en suicidios entre niños y jóvenes, por lo que criticó que la implementación de políticas públicas no ha aminorado el problema. “Hay que entender que detrás del suicidio hay un problema de salud mental”, explicó.

<https://www.tallapolitica.com.mx/morena-senala-la-necesidad-de-un-diagnostico-claro-y-oportuno-de-la-salud-mental-de-las-personas/>