



EL HERALDO DE MÉXICO

CDMX

SÁBADO / 19 / 10 / 2024

COEDITORES: LIZETH GÓMEZ / DANIEL CALLEJAS
COEDITOR GRÁFICO: PABLO GUILLÉN

H

E

En el marco del Día Internacional de lucha contra el cáncer de mama, la jefa de Gobierno,

Clara Brugada, dio el banderazo de salida a las 10 unidades móviles que realizarán mastografías gratuitas de forma itinerante en las 16 alcaldías para lograr más de cinco mil estudios.

Desde el Monumento a la Revolución, la mandataria invitó a las presentes a realizarse un diagnóstico constante a partir de los 40 años de edad para evitar que la "enfermedad silenciosa" se desarrolle y complique su estilo de vida.

"Hoy tenemos que enfrentar y agarrar el toro por los cuernos para detener el cáncer de mama en la Ciudad de México, hoy tenemos que salir a hacernos la prueba, hacernos esta mastografía para detectar cualquier problema. Si se detecta a tiempo, el 95 por ciento de los casos tienen una solución adecuada de bienestar y de salud", expuso.

Ante ello, refrendó su responsabilidad con la prevención y se comprometió a adquirir 100 mastógrafos para distribuirlos por los centros de salud y Utopías que habrá en toda la capital, y así permitir que más personas puedan acceder a este tipo de servicios.

"Mi compromiso en este gobierno es adquirir 100 fotógrafos más. (...) Queremos que haya equipos permanentes en los que cualquier mujer, en cualquier parte de la ciudad, le



• **ARRANQUE.** Desde el Monumento a la Revolución, la jefa de Gobierno dio el banderazo de salida a las unidades.

FORMAS PARA PREVENIR

- 1 • Mantener una alimentación balanceada y rica en fibra.
- 2 • Practicar ejercicio al menos 30 minutos al día.
- 3 • Evitar el consumo constante de tabaco y alcohol.

#CONTRACÁNCERDEMAMA

INICIA JORNADA INTENSIVA

PLANTEAN REALIZAR CINCO MIL DIAGNÓSTICOS EN TODAS LAS ALCALDÍAS

POR FRIDA VALENCIA

quede a 15 minutos el lugar en donde pueda llevarse a cabo su diagnóstico gratuito", dijo.

Enfatizó que los primeros resultados de la estrategia se verán en enero del próximo año; no obstante, hizo un llamado

urgente a las capitalinas a cambiar su estilo de vida y hábitos para cuidar su salud, ya que, según encuestas, muchas no se realizan el examen de manera periódica.

A su vez, recalcó que ha-

EN LO QUE VA DEL AÑO

2

MIL CASOS DETECTADOS EN CDMX.

28

DIAGNÓSTICOS, EN HOMBRES.

brá una buena relación con el IMSS-Bienestar y como titular del gobierno capitalino impulsará el tema de la prevención casa por casa, a través de la coordinación.

"Vamos a echar a andar todas las herramientas posibles para la prevención. No es lo mismo trabajar en atender las enfermedades que en prevenirla", mencionó.

Sin embargo, insistió en que el factor más importante es la población, a quienes pidió su ayuda para reducir las cifras de decesos a causa del cáncer de mama a través de la atención. •

21

MIL CASOS EN TODO EL PAÍS. SÓLO EN ESTE AÑO.