



## Propone PVEM que alumnos tengan días de descanso por problemas emocionales

El diputado federal Eruviel Ávila (PVEM) propuso reformar las leyes generales de Salud y de Educación para que los estudiantes de escuelas públicas y privadas puedan ausentarse hasta cinco días por semestre para atender su situación emocional.

Su iniciativa, dijo, busca atender de manera prioritaria la salud mental de niños y adolescentes ante situaciones de estrés, ansiedad, acoso sexual, violencia o depresión por la pérdida de algún familiar o mascota.

En la exposición de motivos de su propuesta señala que la salud mental es reconocida como un componente integral del bienestar general, y a pesar de ello no existen disposiciones específicas que la regulen dentro del sistema educativo.

Ávila destacó que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica, uno de cada cinco adolescentes sufre algún tipo de problema de salud mental, de ellos, aproximadamente 31% ha experimentado síntomas de depresión y 16% ha tenido pensamientos suicidas en algún momento.



En tanto, expone, el Informe Mundial sobre Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (OMS), publicado en 2022, señala que la pandemia de COVID-19 aceleró de manera alarmante el incremento de trastornos de salud mental a nivel global.

El mismo organismo destaca que, entre los trastornos de salud mental en los jóvenes y que requieren de atención inmediata, están la depresión, la ansiedad, Trastornos del Espectro Autista (TEA), que dificulta la socialización y el aprendizaje; Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), que afecta notablemente el rendimiento escolar y las habilidades sociales y, trastornos alimenticios como la anorexia y la bulimia que afectan a los adolescentes, exacerbados por la presión social y los estereotipos de imagen corporal.



El diputado del PVEM señaló que en la actualidad los problemas de salud mental son también una de las principales causas de deserción escolar, pues los estudiantes que sufren de ansiedad o depresión tienen hasta tres veces más probabilidades de abandonar la escuela.

“La propuesta de permitir días de ausencia justificada por salud mental en las escuelas mexicanas, es un paso crucial para abordar estos problemas y ofrecer a los jóvenes el apoyo que necesitan para su desarrollo integral.

“La posibilidad de ausentarse de la escuela sin necesidad de justificación médica por razones de salud mental, podría ofrecer a estos jóvenes el tiempo necesario para buscar apoyo, descansar, y afrontar estos padecimientos de manera adecuada, evitando el estrés adicional de tener que cumplir con obligaciones escolares en momentos de crisis”, indicó.

Añadió que, permitir días de ausencia escolar justificada por salud mental, crea un entorno educativo más empático y sensible a las necesidades de los estudiantes y contribuye a reducir el estigma asociado a los trastornos mentales, ya que valida la importancia de la salud emocional de la misma forma que se reconoce la salud física.

<https://www.24-horas.mx/2024/10/18/propone-pvem-que-alumnos-tengan-dias-de-descanso-por-problemas-emocionales/>