



Trabajadores aprueban reducir jornada laboral

SARA GARCÉS
CIUDAD DE MÉXICO

Los trabajadores mexicanos aprueban una posible reducción de la jornada laboral, reveló un estudio de la consultora Buk llamado "Work in Progress 2024".

Según la investigación, 65 por ciento cree que su productividad mejorará si se baja el tiempo laboral de 48 a 40 horas a la semana.

La encuesta también arrojó que 81 por ciento, es decir cuatro de cada cinco personas, considera que la conciliación entre la vida laboral y personal mejoraría con la reducción de las horas de trabajo. Además, 63 por ciento cree que dicha medida disminuiría su estrés laboral.

"Estos hallazgos reflejan una percepción positiva ante la pro-

puesta, que se encuentra actualmente en pausa en el Congreso mexicano y que será retomada en 2025", dijo Buk.

La iniciativa tiene como objetivo modificar el artículo 123 de la Constitución y la Ley Federal del Trabajo para reducir la jornada laboral a 40 horas semanales, otorgando dos días de descanso por cada cinco trabajados.

El estudio también reveló las diferentes percepciones entre hombres y mujeres. El 85 por ciento de las mujeres encuestadas cree que la reducción de la jornada mejoraría la conciliación de su vida personal y laboral. —