



## Tres días de descanso y 36 horas a la semana: la desafiante propuesta de Carlos Slim para la jornada laboral en México

Según argumenta el empresario, la tecnología puede incrementar la eficiencia y crear nuevas oportunidades en el mercado laboral

Por Ismael García Delgado



**Carlos Slim**, uno de los empresarios más influyentes del mundo, ha reavivado el debate sobre la jornada laboral con una propuesta que podría transformar radicalmente la manera en que se trabaja. Durante la XXVIII Reunión del Plenario de la Fundación Círculo Montevideo, el magnate mexicano sugirió establecer una jornada de **36 horas semanales**, distribuidas en solo **tres días de trabajo** de 12 horas cada uno. Esta idea también incluye la sugerencia de retrasar la edad de **jubilación hasta los 75 años**.

La propuesta de Slim se basa en la premisa de que concentrar las horas de trabajo en menos días podría incrementar la productividad, especialmente con el avance de tecnologías como la **inteligencia artificial**. Al trabajar durante tres días intensivos, los empleados disfrutarían de cuatro días de descanso a la semana, lo que podría favorecer su bienestar y permitirles dedicar tiempo a actividades personales y familiares.

Recientemente, se ha discutido la posibilidad de una reforma que reduzca la jornada laboral a **40 horas semanales** y que garantice dos días de descanso obligatorios, aunque esta modificación aún no ha sido aprobada por la **Cámara de Diputados**.

[Tres días de descanso y 36 horas a la semana: la desafiante propuesta de Carlos Slim para la jornada laboral en México - Infobae](#)