



PERIÓDICO	PÁGINA	FECHA	SECCIÓN
EL HERALDO DE MÉXICO	6	23/01/2024	NACIONAL

#ENDOSDÉCADAS

Aumentan suicidios en 435%

LOS DECESOS SE PRESENTAN EN LOS JÓVENES DE ENTRE 14 Y 24 AÑOS, PRINCIPALMENTE

POR DIANA MARTÍNEZ
PAIS@ELHERALDODEMEXICO.COM

LLAMADO A TIEMPO

En México, los suicidios aumentaron 435 por ciento en los últimos 20 años y afectan principalmente a los jóvenes entre 14 y 24 años de edad, señaló la psicoterapeuta Gina Goldfeder, con base en datos de la Secretaría de Salud y del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI).

En entrevista con **El Heraldo de México**, la especialista aseguró que a partir de 2022 se registraron aproximadamente ocho mil 300 muertes, lo que significa 22 casos al día en promedio.

Dijo que las redes sociales son uno de los principales factores que influyen, por el impacto en su autoestima, además destacó que la vida dejó de ser privada y el exponer la información personal deriva en una situación de vulnerabilidad, principalmente para los jóvenes que están construyendo su identidad.

“Se empieza a dar el suicidio silencioso, que es la fantasía que van teniendo las personas en soledad que las va consumiendo día a día... cada día sienten que su estilo de vida no es el suficiente y no cubren los estándares que ven en las redes sociales”, indicó. 🗨️

• La idea de suicidio puede durar entre 3 y 6 meses hasta que se concreta.

• La especialista pide aumentar la comunicación y pedir ayuda a tiempo.

22

SUICIDIOS AL DÍA, EN PROMEDIO, EN 2022.