



Alerta en CDMX por intenso calor de hasta 32° durante los próximos 15 días

Gerardo Mayoral

metropoli@cronica.com.mx

La Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil de la Ciudad de México advierte a la población sobre las condiciones climáticas extremas que se esperan en los próximos quince días, del 2 al 16 de marzo. Durante este período, se anticipa un aumento significativo en las temperaturas, alcanzando valores máximos diarios entre 28°C y 32°C.

Se pronostica un clima mayormente despejado, sin presencia de lluvias, junto con un elevado índice de radiación UV. Además, se prevé una concentración notable de contaminantes en el aire y la posibilidad de experimentar algunas rachas de viento con tolvaneras.

Con el objetivo de salvaguardar la salud y bienestar de la comunidad, se emiten las siguientes recomendaciones:

1. Protección Solar: - Evita la exposición prolongada al sol y busca refugio en lugares frescos y ventilados. - Utiliza bloqueador solar con factor de protección adecuado y reaplícalo según las indicaciones.

2. Hidratación: - Bebe abundantes líquidos para mantenerte bien hidratado, especialmente durante las horas de mayor calor.

3. Alimentación Segura: - Evita consumir alimentos en la vía pública, ya que las altas temperaturas favorecen la descomposición rápida.

4. Indumentaria Adecuada: - Viste ropa ligera de colores claros para reflejar el calor. - Utiliza gafas de sol, sombrilla, sombrero y/o gorra para protegerte de la radiación solar.

5. Atención Especial a Grupos Vulnerables: - Presta atención a las personas en tu entorno, especialmente a bebés, infantes y adultos mayores, quienes son más susceptibles a las condiciones extremas●