



# Ley Silla en México: ¿cuándo entra en vigor y a quiénes aplica?

Algunos problemas de salud detectados por trabajar de pie por 8 horas continuas son fatiga, insuficiencia venosa, tendinitis, surgimiento de várices y lesiones en las rodillas



Ley Silla en México: ¿cuándo entra en vigor y a quiénes aplica? Trabajadores con máscaras protectoras preparan comida en un restaurante del puerto turístico Six Flags Hurricane Harbor en Oaxtepec, estado de Morelos, México, el sábado 12 de septiembre de 2020. (Bloomberg/Jeffrey Guillemand)

Por Zenayzen Flores | 23 de febrero, 2024 | 05:32 PM

Ciudad de México — El Senado aprobó por unanimidad una **reforma a la Ley Federal del Trabajo (LFT) en materia del derecho al descanso** durante la jornada laboral, mejor conocida como la **Ley Silla en México**.

Esta reforma, cuya autoría es de la senadora de Movimiento Ciudadano, Patricia Mercado, busca algo que para muchas personas podría parecer increíble: que los trabajadores en determinados sectores puedan sentarse durante su jornada laboral en una **silla con respaldo para descansar**.

## ¿Cuándo entra en vigor la Ley Silla en México?

La reforma fue aprobada por el Senado por unanimidad el 20 de febrero de 2024 y **lo que sigue ahora es que la Cámara de Diputados discuta y apruebe la reforma** para que sea una realidad.

En la Cámara de Diputados la reforma en materia de descanso **primero tendrá que ser analizada en la Comisión de Trabajo y Previsión Social** y después deberá ser turnada al Pleno de San Lázaro para que sea discutida y votada.

[Ley Silla en México: ¿cuándo entra en vigor y a quiénes aplica? \(bloomberglinea.com\)](https://www.bloomberglinea.com)