



La Comisión de Salud realizó conversatorio en materia de resistencia antimicrobiana

Boletín No. 5542

- El objetivo es concientizar, sensibilizar e informar a la población sobre el consumo de antibióticos sin receta médica

La Comisión de Salud, que preside el diputado Emmanuel Reyes Carmona (Morena), llevó a cabo el conversatorio “La resistencia antimicrobiana: El tsunami silencioso”, con la finalidad de concientizar, sensibilizar e informar a la población sobre el consumo, abuso y riesgo de antibióticos sin autorización médica.

Vía telemática, Reyes Carmona destacó la importancia de contar con políticas públicas para el manejo de la resistencia microbiana, lo cual es fundamental para cumplir con la obligación del Estado de garantizar la salud de todas las personas.

Lo anterior, dijo, se debe lograr a través de acciones muy específicas y concretas, con un verdadero y claro objetivo social, una visión profunda y sobre todo de servicio; muestra de ello es la estrategia nacional para atender la resistencia antimicrobiana y disminuir su desarrollo controlando el uso de antimicrobianos.

Señaló que presentó un punto de acuerdo en el que se exhorta a la Secretaría de Salud y al Consejo de Salubridad General a implementar campañas de difusión para alertar a la población sobre los problemas que ocasiona el mal uso de antibióticos en el tratamiento de enfermedades y cómo ha dado lugar a otras enfermedades resistentes a los medicamentos.

Mencionó que en conjunto con diversos legisladores presentó una iniciativa para reformar y adicionar diversas disposiciones de la Ley General de Salud en materia de resistencia antimicrobiana, para la implementación de acciones dirigidas a su prevención y atención.



Disminuir consumo de antimicrobianos para mitigar su crecimiento

Al exponer el tema “Intervenciones y Tendencias”, el doctor Samuel Ponce de León, profesor de la Facultad de Medicina de la UNAM, manifestó que la única manera de mitigar el crecimiento de la resistencia a los antimicrobianos es disminuyendo su consumo cuando no están indicados por un médico, así como evitar utilizarlos en infecciones de vías respiratorias e intestinales agudas.

Estamos hablando, continuó, de millones de prescripciones realizadas anualmente sin ninguna utilidad, porque estas infecciones no requieren para su mejoría el uso de antimicrobianos. Las infecciones de vías respiratorias o diarreicas agudas, son la primera causa de consulta en nuestro país y de prescripción de antibióticos, recalcó.

Millones de estas, añadió, se podrían evitar estableciendo una regulación razonable, una buena comunicación, un amplio programa de educación, no solo para el área médica o veterinaria, sino involucrar al público en general.

Resistencia antimicrobiana, pandemia más trascendente que el Covid

El doctor Sergio Caretta Barradas, director del Centro de Enfermedades Respiratorias, aseguró que la pandemia del Covid 19 no es la más relevante que se ha tenido en la historia reciente de la humanidad, pues han existido otras que realmente fueron devastadoras.

Sin embargo, tenemos junto a nosotros una pandemia de mucho mayor trascendencia y potencial y es la resistencia antimicrobiana que hemos detectado desde hace más de 50 años, es decir, llevamos medio siglo perdido en el manejo de esta pandemia.

Si comparamos la mortalidad anticipada de cáncer, se esperan más de ocho millones de muertes por año por esta causa, pero con los estudios actuales y la tendencia que se lleva de la resistencia antimicrobiana, dentro de algunos años esta superará al cáncer en el número de muertos.

“El problema está aquí y es real, está presente en México y lo estamos heredando a nuestros hijos. El empleo de antibiótico irresponsablemente es un acto que está amenazando a nuestra población”, subrayó.



Cómo enfrenta el profesional de la salud la resistencia antimicrobiana

Al abordar este tema, el doctor Eduardo Arias de la Garza, médico infectólogo pediatra, adscrito al Instituto Nacional de Pediatría, indicó que en esta temporada invernal el 80 por ciento de personas que llegan al hospital es por infección en pulmones causado por un virus, de los cuales el 70 por ciento consumió antibióticos recetados de manera externa.

Esto significa que acudieron a una consulta, les prescribieron un antibiótico sin una buena indicación y llegan al hospital ya complicados, sin haber tenido un uso adecuado del medicamento, por lo que este paciente corre el riesgo de adquirir una bacteria resistente por exponerse a antibióticos de manera externa y puede llegar a perder la vida.

Por otra parte, la secretaria técnica de la Comisión de Salud, María Rebeca Alcaide Cruz, informó que en los próximos días se estará discutiendo la aprobación del proyecto de dictamen a diversas reformas de la Ley General de Salud, que tiene como objeto la prevención y control de la resistencia antimicrobiana.

