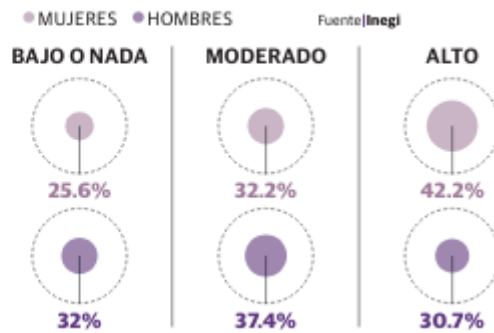




Estrés financiero pega a mexicanos; 60% lo sufre y a 35% lo enferma

NO PODER ahorrar, deudas que se acumulan y gastos mayores a lo planeado, las principales razones: Inegi. **pág. 16**

DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO



Mujeres, más propensas a padecerlo

En México, 6 de cada 10 sufren estrés financiero

INEGI SEÑALA que no contar con dinero suficiente genera problemas físicos y emocionales, como dolor de cabeza y ansiedad; 46% de la población se gasta sus ingresos antes de terminar el mes

| Por Daniela Gómez

daniela.gomez@razon.com.mx

El no poder ahorrar, que las deudas se acumulen y gastar más dinero de lo planeado son de las principales razones por las que 59.9 por ciento de los mexicanos padece de estrés financiero, siendo las mujeres más proclives a sufrirlo, reveló la primera edición de la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (Ensafi).

Y es que aunque en los últimos seis años el salario mínimo en México ha tenido aumentos de 135 por ciento, mejorando significativamente el poder adquisitivo de las personas, lo cierto es que 46 por ciento de la población mexicana casi nunca o nunca llega con dinero al final del mes, mientras que 34 por ciento de vez en cuando logra que su sueldo le alcance para sus gastos mensuales.

Por este motivo, tres de cada 10 mexicanos se ven en la necesidad de reducir sus gastos o pedir préstamos para costear los mismos, lo que los conlleva a permanecer en un estado de preocupación y ansiedad ante la situación financiera que viven día a día. Además, el efecto del estrés financiero en el que se encuentran las personas puede derivar en problemas físicos y mentales tales como insomnio, dolor de cabeza, gastritis y ansiedad.

De hecho, según la encuesta elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) y la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), 34.9 por ciento de la población con este padecimiento experimentó alguna consecuencia física, siendo el dolor de cabeza el mayor síntoma presentado; mientras que 30.7 por ciento mencionó sentir ansiedad, irritación, tristeza o frustración.

En tanto, 10.3 por ciento tuvo problemas sociales u otro tipo, como conflictos con familiares o en el trabajo. En general, 37 por ciento de la población presenta un nivel alto de preocupación financiera; 34.6 por ciento, un nivel moderado y 28.5 por ciento, un grado bajo o nulo.

Pero de la población mexicana que experimenta altos niveles de estrés por su situación económica actual y futura, 42 por ciento son mujeres y 31 por ciento

son hombres. Esto refleja que las mujeres son más propensas a vivir estresadas financieramente que los hombres, puesto que 3 de cada 10 mexicanas se han sentido frustradas por su situación económica, 49 por ciento siente mucha preocupación por los gastos imprevistos y 53 por ciento está muy preocupada por el hecho de que se le junten las deudas.

En sí, la población femenina tiende a tener menos bienestar financiero y suficiencia de ingresos para cubrir sus gastos, poco margen de ahorro, así como mayor nivel de endeudamiento que los hombres.

Al analizar los datos presentados en la Ensafi, se evidencia que, por ejemplo, sólo 17.8 por ciento de la población tiene un alto nivel de bienestar financiero; sin embargo, las mujeres con este grado de satisfacción financiera (15.2 por ciento) presentaron una brecha de desventaja de 5.6 puntos porcentuales con respecto a los hombres (20.8 por ciento).

En cuanto al endeudamiento, 36.2 por ciento de la población reportó tener algún tipo de deuda, ya sea con familiares o en las tarjetas de crédito.

Aunque en este porcentaje, 66 por ciento de las mujeres no presentaba deudas frente al 61 por ciento de los hombres, 32 por ciento de la población femenina no tuvo dinero suficiente para cubrir sus gastos del mes, lo



que llevó a pedir préstamos y por ende a endeudarse. En contraste, 28 por ciento de los hombres se vio en esta situación.

Asimismo, 79.5 por ciento de la población contaba con solvencia suficiente para cubrir sus gastos mensuales, de los cuales 67.5 por ciento fueron mujeres y 72 por ciento, hombres.

La encuesta también mostró que la brecha entre mujeres y hombres sobre su capacidad máxima de endeudamiento mensual sin comprometer su patrimonio era amplia, pues mientras la población femenina dispone de 2 mil 262 pesos para hacerlo, los varones cuentan con mil pesos más de margen para endeudarse; es decir, 3 mil 382 pesos.

Por rangos de endeudamiento, la mayor concentración se encontró en el monto de uno a mil 999 pesos, en el que las mujeres representaron 55.9 por ciento y los hombres, 44.5 por ciento; no obstante, mientras el monto de capacidad de deuda crece, la brecha entre hombres y mujeres también se incrementa.

1er

Lugar ocupa Quintana Roo en bienestar financiero

4

De cada 10 recurren a préstamos para afrontar gastos

EL DATO

DE LOS MEXICANOS que ahorran, sólo 47% tiene lo de una quincena guardada; 4%, tres meses de su sueldo y 8%, más de tres meses de salario ahorrado.

EL TIP

LAS TRES metas financieras de los mexicanos son comprar una casa, dar educación a los hijos y tener ahorros.

FACTORES DEL ESTRÉS FINANCIERO

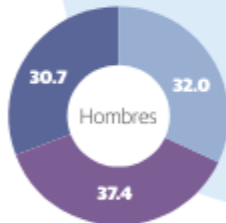
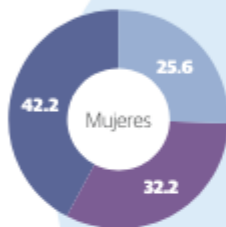
Principales causas de preocupación en la población.

Fuente: Inegi
Cifras en porcentaje

NIVELES DE ESTRÉS FINANCIERO

Distribución porcentual por género.

● Bajo o nada
● Moderado ● Alto



- 1 Que las deudas se acumulen 48
- 2 Gastar en imprevistos 45
- 3 Pedir un préstamo 39
- 4 Gastar más de lo planeado 39
- 5 Dificultad para guardar dinero para metas futuras 37
- 6 Que el dinero no sea suficiente para actividades de entretenimiento 27

