



PERIÓDICO

PÁGINA

FECHA

SECCIÓN

La Razón

1, 3

27/05/2024

NACIONAL

ALTAS TEMPERATURAS CONTINÚAN

Olas de calor elevan factura: defunciones pasan de 3 a 48

CLAUDIA ARELLANO

Decesos se han multiplicado por 16 entre enero y mayo de este año comparado con el mismo periodo del año anterior, revela reporte de vigilancia epidemiológica **pág. 3**

PREVEN MÁS DE 45°

Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Hidalgo (norte), Morelos, Veracruz, Tabasco, Campeche y Yucatán.

Se reporta también aumento de afectaciones a la salud; el año anterior, en el mismo lapso, hubo 358; en el actual, 956; profesores empiezan a detectar ausentismo



Se notifican 956 casos de afectación a la salud

Olas de calor pasan factura; sube 16 veces cantidad de defunciones

DE ACUERDO con reportes sobre vigilancia epidemiológica, se tiene un total de 48 defunciones en el año; en el 2023 fueron 3; llaman a extremar precauciones con personas vulnerables

Por Claudia Arellano
claudia.arellano@razon.com.mx

Con récord de temperaturas este año y una sequía que amenaza la disponibilidad de agua para las actividades esenciales, las olas de calor están pasando factura también en la cantidad de vidas humanas perdidas, pues los fallecimientos asociados a esta condición climática se multiplicaron por 16 en la temporada.

El más reciente informe de la Secretaría de Salud sobre la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas en México reportó, hasta la semana epidemiológica 20 de la presente temporada de calor (al 21 de mayo), que se tiene un total de 48 defunciones a nivel nacional, cifra altamente contrastante con las tres defunciones ocurridas en el 2023, en el mismo periodo.

EL DATO EL SERVICIO Meteorológico Nacional prevé que la cuarta ola de calor llegue entre el miércoles 5 y el sábado 8 de junio. Sería la penúltima del año.

Además, se notificaron 956 casos de afectación a la salud asociados a temperaturas naturales extremas en lo que va de este periodo de 2024, mientras que, en el 2023, en el mismo periodo, se dieron 358 casos.

Las tres defunciones ocurridas en el 2023 ocurrieron en los estados de Quintana Roo y Veracruz; para este 2024, las entidades que han tenido pérdida de vidas son Veracruz, con 14 casos; Tabasco, con un total de ocho; San Luis Potosí, ocho defunciones; Tamaulipas, cinco; Oaxaca, cuatro; Nuevo León, tres; Hidalgo, dos; y Chiapas, Campeche, Guanajuato y Sonora, con un deceso cada una.

Armando Venegas, médico brigadista del sector salud, dijo a *La Razón* que "es importante no sólo considerar los aumentos de temperatura en los diferentes estados, sino extremar precauciones sobre todo con los menores y personas con algún tipo de padecimiento", aunque

“CREO QUE en esta temporada y a cómo está resultando el calor, es importante que les envíen alimentos mucho más frescos, o trozos de sandía, naranjas, frutas que tengan contenido en agua”

FLOR RUIZ
Maestra de primaria

“UN GOLPE de calor puede tomar por sorpresa a cualquiera y no se requiere una edad; basta con que en ese momento la condición no se preste, para sufrir un desvanecimiento”

ARMANDO VENEGAS
Médico



TEMPERATURAS EXTREMAS EN EL PAÍS

El calor extremo ya ha cobrado vidas en varios estados de la República este año.

1. Veracruz	14	7. Hidalgo	2
2. Tabasco	8	8. Chiapas	1
3. San Luis Potosí	8	9. Campeche	1
4. Tamaulipas	5	10. Guanajuato	1
5. Oaxaca	4	11. Sonora	1
6. Nuevo León	3	TOTAL	48

Fuente:SSA



PERSONAS se protegen del sol con sombrillas, ayer en la Ciudad de México.

advirtió que "un golpe de calor puede tomar por sorpresa a cualquiera y no se requiere una edad; basta con que en ese momento la condición no se preste, para sufrir un desvanecimiento en el menor de los casos", expuso.

La maestra Flor Ruiz, quien imparte clases de educación primaria, dijo que "ha comenzado a notar un ausentismo debido a las altas temperaturas en la ciudad y en el país en general". Explicó que los niños normalmente están activos, pero "ahora, desde que inició el calor con más fuerza, ellos buscan árboles, sombra y hasta se quieren poner descalzos, pero algunas escuelas no lo permiten. Esta semana que terminó, varios presentaron diarreas; en mi salón, con 31 alumnos, al menos faltaron unos 13 en la

semana, por algún padecimiento por el calor", aseguró.

Al exponerle esta situación al médico Armando Venegas, señaló que en las dependencias de Gobierno los padres de familia tendrán a la disposición electrolitos orales; explicó que "no es lo mismo beber agua en esta temporada que hacer uso de los electrolitos, pues son esos elementos los que harán que un niño se mantenga hidratado, realmente, ya que los menores y los ancianos siempre presentarán mayor impacto ante los cambios climáticos", aseguró.

La docente hizo un llamado a los padres de familia a no enviar a sus menores si los observan con algún padecimiento estomacal, ya que para los menores resulta "muy incómodo"; además, dijo:

EL TIP

EL PASADO 21 de mayo, el SMN dijo que espera que el próximo mes El Niño se transforme en ENSO Neutral, periodo de temperaturas medias.

"Creo que en esta temporada y a cómo está resultando el calor, es importante que les envíen alimentos mucho más frescos, o trozos de sandía, naranjas, frutas que tengan contenido en agua. Nos ha tocado ver chicos que llegan con refrescos de cola, eso es muy malo para ellos", declaró la docente.

El galeno, en tanto, refirió que para "preservar y salvaguardar vidas en esta temporada, a la que no estábamos ni acostumbrados ni preparados, la prevención y la información serán vitales para evitar golpes de calor o casos más fuertes. Comúnmente creemos que consumir electrolitos es lo mismo que consumir agua, pero no es así; cada líquido tiene su función", dijo.

El golpe de calor es una afección grave que ocurre cuando el cuerpo no puede regular su temperatura. Es de vital importancia tomar medidas preventivas, especialmente en entornos donde las altas temperaturas y la humedad son extremas, indicó.

El médico sostuvo que "los electrolitos son sales que el cuerpo requiere para su normal funcionamiento; el agua es meramente el líquido sin esas sales. Hablando de este tema dirigido a la situación actual de las olas de calor, es importante saber que el sudor contiene altos contenidos de electrolitos, por lo que éstos se pierden en el sudor".