



Cuántos millones en México trabajan más de 56 horas semanales y cuándo se aprobaría la ley de reducción de la jornada laboral

En la Cámara de Diputados está pendiente la aprobación de una reforma en materia laboral para reducir la jornada semanal a 40 horas

Por Omar Tinoco Morales



Se estima que en **México alrededor de 4.8 millones de personas** cumplen **jornadas laborales de hasta 56 horas semanales**, de acuerdo con la **Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE)**, estos a pesar de que la **Ley Federal del Trabajo** prohíbe exceder las ocho horas diarias, además de conceder al menos un día a la semana para el descanso.

En la Cámara de Diputados está pendiente la aprobación de una reforma en materia laboral para reducir la jornada semanal de 48 a 40 horas, sin embargo, desde diciembre de 2023 su aprobación ha sido pospuesta en varias ocasiones.