



# Afecta a 12.2% de la población la enfermedad renal crónica en México

ÁNGELES CRUZ MARTÍNEZ

Ante el incremento de la enfermedad renal crónica en el país, es imperativo promover la prevención desde el nivel básico de educación para que los niños conozcan sobre los riñones, su funcionamiento y factores que lo pueden dañar, advirtieron organizaciones que integran la Alianza por la Salud Renal.

En la atención de la enfermedad hace falta ampliar y garantizar el acceso a las terapias de diálisis y hemodiálisis, así como a un manejo integral de los pacientes, indicó el organismo civil que, para contribuir a la concientización sobre este problema de salud, organiza la primera Carrera por la Salud Renal.

En México, la enfermedad renal crónica afecta a 12.2 por ciento de la población. De acuerdo con investigaciones científicas, en el país

se registran alrededor de 45 mil nuevos casos al año y se estima que 16 millones de individuos viven con el padecimiento, pero la mayoría lo desconoce, se informó en días pasados con motivo del Día Mundial del Riñón (14 de marzo).

El evento deportivo convocado por la Alianza por la Salud Renal se realiza en colaboración con la Fundación IMSS y organismos internacionales. Se llevará a cabo el próximo domingo 7 de abril en la primera sección del bosque de Chapultepec. Se prevé la participación de personas con falla renal, quienes han recibido un trasplante renal, así como de individuos sanos.

En una propuesta elaborada por la alianza y entregada a la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados. Se planteó que se realicen campañas regulares de pruebas de detección del daño renal en las escuelas, así como capacitar a médicos de primer contacto

en clínicas y farmacias para lograr diagnósticos tempranos del padecimiento que, en la mayoría de los casos, se presenta como una de las principales complicaciones de la diabetes y la hipertensión arterial.

Ambas enfermedades registran una alta prevalencia en México. Por eso también es importante la aplicación de programas de difusión y prevención a escala nacional. La alianza mencionó que hace falta un registro de pacientes, como el que ya existe en Jalisco y Aguascalientes, pues la información que se obtiene de ahí es útil para el diseño de políticas públicas en la materia.

El documento también señala que la atención médica debe ser integral e incluir la salud mental y nutrición, así como el impulso de la actividad física, entre otros.

Mayores informes sobre la carrera por la salud renal en [www.meta.mx](http://www.meta.mx)